PUB

ITÁLIA por €0,19*

Saiba como ir, falar e poupar em:
www.roaminglight.net

* Limite máximo da Eurotarifa por minuto (sem IVA), para chamadas recebidas em roaming intra-União Europeia, a partir de 01.07.09.

ROAMING light

ANACOM

Lisboa

Destak

www.destak.pt

Segunda-feira
29 Junho
de 2009

Jornal de distribuição gratuita
Edição nº 1175 · Ano 8
Directora: Isabel Stilwell

PUB

Manter as canalizações
Não lance nas canalizações da sua casa, nada daquilo que as possa entupir
mais informações:
www.portaldahabitacao.pt
HABITAR MELHOR EM PORTUGAL
Instituto da Habitação e da Reabilitação Urbana

Aumento nos bilhetes do TGV supera tempo de viagem ganho

No trajecto Lisboa-Porto, o preço dos bilhetes subiria 50% para uma viagem apenas 35,7% mais curta. **Estudos revelam ainda que há custos que não foram considerados.** PÁGINA 06

O LUTO CONTINUA

Prince, Paris e 'Blanket' são os verdadeiros órfãos de Michael, ainda que o mundo chore com eles. O clã Jackson tenta resistir aos boatos, à dor e à incerteza. Os fãs continuam a celebrar a estrela. PÁGINA 09

MICHAEL JACKSON
1958-2009

GETTY IMAGES

Podem os xamãs curar o autismo?

EM DESTAK PÁGINA 02

SUMÁRIO

APSI preocupada com os riscos das viagens escolares às praias
ACTUALIDADE PÁGINA 06

Benfica inicia pré-época com Jesus e reforços em semana de eleições
DESPORTO PÁGINA 08

PUB

PUB

www.automotriz.pt
AUTOMOVEIS
ABERTO TODOS OS DIAS
GRANDE OFERTA DE VERÃO 27 a 5 de Julho
Na compra de viatura na AUTO MOTRIZ oferta:
Recondicionamento total da viatura • Revisão completa • Descontos até 750€* • Valorização da sua viatura usada
R. Miguel Bombarda – Quinta do Moinho Ruivo | 2689-501 Sacavém – Portugal | 219 40 52 50 – 219 40 52 52 – fax: 219 40 52 59

Em Destak

PERFIL Isaacson nasceu em Londres mas vive no Texas com a mulher, Kristin. Antigo treinador de cavalos, jornalista de viagens, fundador da ONG Indigenous Land Rights Fund, pai de uma criança autista, através do projecto New Trails promove a hipoterapia (terapia com cavalos) junto de crianças autistas e/ou com Perturbação Global do Desenvolvimento.

PUB

Rupert Isaacson Com a família vive «a mais extraordinária das aventuras». Esgotada a terapia ocidental, age por intuição e investe em «coisas loucas». Como levar Rowan – o filho de 5 anos, autista – até à Mongólia, para comungar daquela paz natural e de rituais xamanistas. Uma viagem de 3 semanas a cavalo, já narrada no livro *O Menino e o Cavalo* e num documentário estreado em Sundance. «Ao receber o diagnóstico», lembra, «foi como se me tivessem atingido na cara com um taco de beisebol».

«Há mais stress em certas idas ao supermercado»

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

Como está o Rowan?
Está fantástico. Acabámos de falar por telefone, o que é uma novidade. Enquanto viajamos, ele frequenta uma escola especial em Londres. Continua a ser autista – o Rowan não regressou da Mongólia curado – mas agora é semifuncional. Ele agora é simplesmente um rapazinho feliz, com muitos amigos, a maioria não-autista.

Como pais de uma criança com necessidades especiais, é-vos exigida maior cumplicidade?
Kristin – a taxa de divórcio entre casais com filhos autistas é enorme porque são uma grande fonte de stress. Encaramos o autismo da mesma forma. Em vez de o combatermos, penetramos no seu mundo.
Rupert – Partilhamos as decisões. Temos sorte, pois as nossas vidas permitem-nos cuidar do Rowan trabalhando a partir de casa. Para os casais que cumprem um horário é muito difícil: um deles tem de desistir da carreira. Ou fazer da sua carreira a criança, pois muitos pais especializam-se em autismo. O segredo é mergulhar no assunto. Para que não haja conflito entre as necessidades da criança e as nossas.

Nos momentos de maior desespero, o Rowan acabou por revelar sinais de evolução...
Rupert - Às vezes, quando o Rowan está à beira de uma crise, afinal há uma progressão. Já sabemos reconhecer o padrão. Quando assim é, sofre uma evolução cognitiva em termos matemáticos ou ganha aptidões de discurso.
Kristin – É engraçado, porque ele agora começa a ter noção do que pode ou não fazer. Está a começar a processar a mudança da idade, o que significa ser uma criança mais independente.
Rupert – Todas as crianças atravessam essa transição, na qual se despedem da infância.

«Foi lá que fez o primeiro amigo. Naquela vastidão sentiu-se mais ligado a nós e explorou a sua autonomia»

Seguirão a sugestão de procurar a ajuda de xamãs até o Rowan ter 9 anos?
Sim, no ano passado já fomos até África para visitar o xamã Besa. Foi uma viagem difícil em termos logísticos (fui banido do Botswana) e por isso fizemos da Namíbia o ponto de encontro. Já estou a preparar a nossa ida a uma comunidade aborígene, em Queensland, Austrália, aproveitando a promoção do livro. O xamã só se compromete a fazer a cerimónia depois de examinar o Rowan e saber se pode ajudar. No próximo ano não faço ideia como será, mas esse é o aspecto mais maravilhoso: o desconhecido nesta extraordinária aventura que fazemos enquanto família. Isso aproxima-nos.

Os rituais xamanistas têm diferentes graus de dramatismo. O Ocidente ainda olha para as outras culturas como um circo?
Na cultura ocidental tivemos um fanatismo religioso que agora se virou para a ciência. Com o xamanismo às vezes há de facto muito dramatismo espiritual. Quando um xamã está em transe, pode chorar ou sangrar, mas as próprias mudanças que procurávamos na Mongólia eram dramáticas: continência urinária, contacto visual com os seus iguais, as suas maiores carências. Já no ano passado a mudança foi gradual e subtil, assim como o ritual. Pedimos ajuda para a nova fase: a concepção de ideias, a partilha.

Como diz, «mal não fará»...
Sim. Não é invasivo, não há dor nem sofrimento. Uma das terapias ocidentais que experimentámos durante 2 anos aterrorizava-o. Foi 50 vezes mais traumática do que a experiência com xamãs. Os tempos na Mongólia foram particularmente livres de stress. O Rowan simplesmente divertiu-se como nunca. Foi lá que fez o primeiro amigo. Naquela vastidão, pôde sentir-se mais ligado a nós mas também pôde explorar a sua autonomia. Sentimos mais stress em certas idas ao supermercado.

Foi uma viagem perigosa?
Andar a cavalo, diariamente, implica os seus riscos. Mas provavelmente o mais perigoso que se pode fazer com uma criança é viajar numa auto-estrada a 150 quilómetros por hora, numa caixa de metal. Tendemos a considerar que aquilo que não nos é familiar é perigoso. Normalmente, na Natureza estamos mais seguros do que num ambiente construído pelo homem. As luzes, o trânsito e todos os barulhinhos de máquinas podem ser incrivelmente stressantes para um autista. ◉

JUSTIN JIN

1 em cada 150 crianças está diagnosticada

O autismo é uma desordem global do desenvolvimento, que afecta a capacidade da pessoa comunicar, estabelecer relacionamentos e responder apropriadamente ao ambiente. Descrito pela primeira vez em 1943, nos EUA, 1 em cada 150 crianças sofre deste diagnóstico. O aumento da imunidade e eliminação de metais pesados (alumínio, chumbo e mercúrio), a abordagem cognitiva Son-Rise (cumplicidade entre terapeuta e paciente), dietas sem glúten e caseína, e uso de câmara hiperbárica são algumas das terapias adoptadas.

«Estes projectos de inserção fazem a América parecer medieval»

Que impressão teve da visita à CERCI de Cascais?
Foi fantástico. Na América não existem projectos de inserção social como este que fazem a América parecer medieval. É impressionante o nível de clarividência e entendimento. Todas aquelas pessoas totalmente inseridas na comunidade, para a qual garantem serviços e não ao contrário. É algo que não se encontra com regularidade. Nos EUA, o sistema é muito mais paternalista. Gostaria de conhecer melhor o projecto.

Então volte mais vezes...
Enquanto apaixonado do cavalo lusitano, tento vir a Portugal quase todos os anos. Esses cavalos usados nas touradas, superinteligentes, exigem um treino muito específico, de movimentos muito contidos e elegantes, que podem ser úteis na hipoterapia. No Texas, tenho um cavalo capaz de reproduzir esses movimentos que parecem despertar o riso e uma infinidade de emoções em crianças autistas. Estamos em negociações com um toureiro para dar forma a um projecto desse género na minha herdade. É um caminho a explorar. Essa sim é uma boa desculpa para voltar (risos).

Solidariedade: na compra do livro *O Menino e o Cavalo* (ed. Caderno), contribui com 1€ para a Campanha do Pirilampo Mágico.

viagens marsans

O MIGUEL JÁ TEM O DESTINO MARCADO.

TENERIFE*
desde €199

MAIORCA
TUNÍSIA
CABO VERDE
COSTA RICA
CARAÍBAS
MADEIRA

MARQUE JÁ TAMBÉM O SEU.
NA MARSANS PREÇOS DE ÚLTIMA HORA.

* Saídas de Lisboa e Porto - 4 Julho a 5 Setembro - 7 noites em Meia Pensão - Apthotel Panorâmica Garden III
Preços por pessoa. Taxas já incluídas. Campanha condicionada a um número limitado de lugares. Marcação sujeita à disponibilidade.

Viagens Auchan by marsans

808 200 313
www.marsans.pt

viagens marsans
com toda a confiança

INFORMAÇÕES E RESERVAS → VIAGENS MARSANS GUARDA – GUIMARÃES – LISBOA ALDÉS – LISBOA AV. DE ROMA – LISBOA BELÉM – LISBOA MARQUÊS DE TOMAR – LISBOA MORAIS SOARES – LISBOA SALDANHA RESIDENCE – LOULÉ – LOURES – MAIA – MATOSINHOS – PORTIMÃO – PORTO ANTAS – PORTO CEDOFEITA – PORTO CLÉRIGOS – PORTO PASSOS MANUEL – QUELUZ – SANTARÉM – SINTRA – VILA NOVA DE GAIA – VISEU. **VIAGENS MARSANS ASSOCIADAS** ALVERCA – BARCELOS – BARREIRO – BRAGA – BRAGANÇA – ESMORIZ – GUIMARÃES – LISBOA TELHEIRAS – MACEDO DE CAVALEIROS – MASSAMÁ – MIRANDELA – ODIVELAS – OEIRAS – PENAFIEL – POMBAL – PÓVOA DO VARZIM – REGUENGOS DE MONSARAZ – RIBA DE AVE – SETÚBAL – SILVES – TAVIRA – VIANA DO CASTELO – VILA FRANCA DE XIRA. **VIAGENS AUCHAN BY MARSANS** ALFRAGIDE – ALMADA – ALVERCA – AVEIRO – CASCAIS – CASTELO BRANCO – COIMBRA – FAMALICÃO – FARO – FIGUEIRA DA FOZ – GONDOMAR – MAIA – SANTO TIRSO – SETÚBAL – VILA REAL.

Alvará 57A/89

Grande Lisboa

MÚSICA A partir de hoje e até dia 11 de Julho, o núcleo Museológico do Castelo de São Jorge recebe *Músicas para Reis, Cavaleiros e Princesas*, um espectáculo onde dois músicos da corte explicam aos mais pequenos que música se tocava e ouvia no Castelo de São Jorge na época medieval e renascentista, quem a compunha e quem a tocava. Bilhetes custam 5 euros.

PUB

PRECIPITAÇÃO Apesar do Verão, o tempo mantém-se instável em Lisboa e ontem chegou mesmo a chover, alagando novamente a cidade

Chuva inunda Lisboa em poucas horas

Bombeiros receberam ontem **23 pedidos de ajuda** relacionados com inundações domésticas e também na via pública.

INÊS SANTINHOS GONÇALVES*
igoncalves@destak.pt

Apesar de ser Verão, a chuva não se fez rogada e assaltou Lisboa na noite de sábado e durante a manhã de ontem.

A intensidade não foi elevada, mas foi o suficiente para provocar inundações um pouco por toda a cidade, que nem em Junho se livra de ficar alagada perante a menor das precipitações. O Regimento de Sapadores Bombeiros de Lisboa recebeu mais de 20 pedidos de ajuda entre as 8h e as 9h da manhã devido ao mau tempo.

Casas inundadas e pequenas cheias na via pública são as duas razões que levaram os lisboetas a pedir ajuda aos bombeiros desde que se agravaram as condições climatéricas.

Inundações domésticas

Em declarações à agência Lusa, o chefe de turno do Regimento de Sapadores de Lisboa, Fernando Branco, esclareceu que em apenas uma hora os bombeiros receberam «23 pedidos: três ou quatro relativos a problemas na via pública e os restantes são inundações domésticas, muitas vezes provocadas por algerozes entupidos».

De acordo com as informações divugadas no site do Instituto de Meteorologia, as chuvas devem manter-se na capital durante o dia de hoje e só amanhã o sol deverá voltar a brilhar.◉ *Com Lusa

TEMPO INSTÁVEL

O tempo instável está a marcar este Verão, que alterna dias tórridos com outros nublados e chuvosos. Após estes dias de chuva, o sol volta amanhã com máximas de 28 graus em Lisboa. O céu deverá manter-se limpo durante e semana mas as temperaturas vão baixar.

123RF

Todos os anos Lisboa é palco de cheias, tanto de Inverno como de Verão

NOITE

Discoteca de música africana B.Leza encerrou há dois anos

Assinalam-se amanhã dois anos desde o encerramento da discoteca de música africana B. Leza, em Santos, espaço que foi «uma história de amor» na noite lisboeta para Madalena Saudade e Silva, uma das ex-proprietárias. A discoteca de música africana B.Leza fechou a 30 de Junho de 2007 devido à venda para construção de um condomínio residencial no Palácio Almada Carvalhais, onde estava instalada. Numa fase posterior, o palácio foi de novo vendido sendo agora propriedade da Caixa Geral de Depósitos. Desde o seu fecho, o B.Leza tem assumido a forma itinerante com festas envolvendo músicos e instituições.

ESTACIONAMENTO

EMEL baixa preços após prejuízos de 150 mil euros das Portas do Sol

O silo automóvel das Portas do Sol, em Alfama, é o mais moderno do País e também o que teve até ontem o pior resultado financeiro para a EMEL. Só em 2007 o prejuízo rondou os 150 000 euros. Segundo dados da empresa, cada lugar de estacionamento neste silo rendeu em 2007 por mês menos de 50 euros, num espaço que tem cerca de 20 000 euros/mês de custos de manutenção.

Apostada em reduzir o valor dos custos de manutenção, a EMEL está a renegociar o contrato com a empresa responsável pelo serviço. Contudo, de acordo com documentação da anterior administração, já em anteriores administrações havia sido proposto que a EMEL passasse a recorrer a mão-de-obra própria para assegurar a manutenção do espaço. O silo custou cinco milhões de euros e abriu em 2005 com um sistema de estacionamento automático que apenas exige ao condutor que coloque o carro num elevador e o deixe fechado.

LUGARES NA CAPITAL

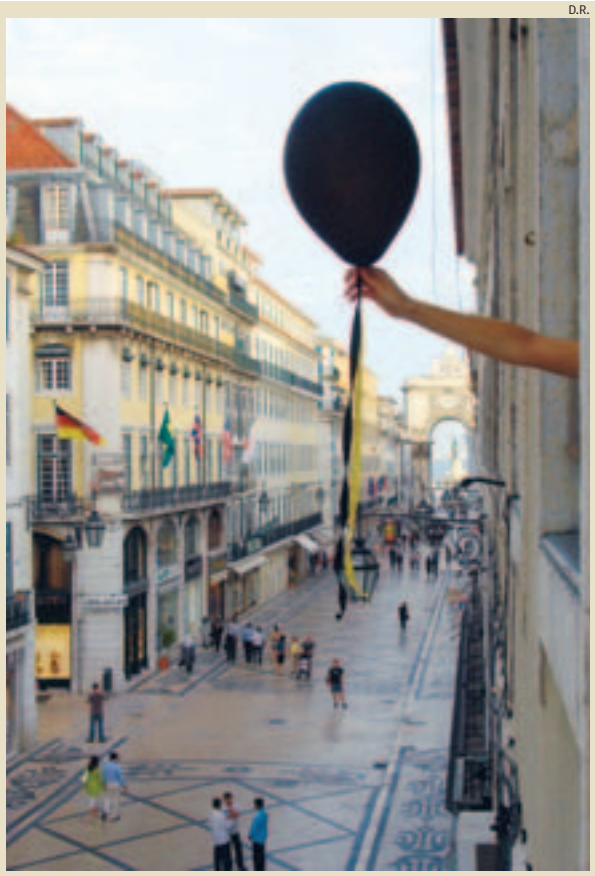
50 MIL

A EMEL tem a seu cargo 50 mil lugares de estacionamento em Lisboa, 3000 dos quais em 16 parques espalhados pela cidade.

RELIGIÃO

Nova igreja vai ter os maiores vitrais do Mundo

O cardeal patriarca de Lisboa, D. José Policarpo, vai benzer hoje a «primeira pedra» da Igreja dos Navegantes, no Parque das Nações, uma obra que custará seis milhões de euros e deverá estar pronta em 2013. A igreja, do arquitecto José Manuel Dias Coelho, terá uma das maiores áreas de vitral do Mundo, com cerca de 900 metros quadrados de vitrais e uma «fachada translúcida» que valorizará, com a passagem de luz, os vitrais.

D.R.


«CLIK»

Os edifícios da Baixa vão ter à janela balões amarelos e pretos, no dia 10 de Julho. Cada balão representa um criativo da cidade.

10 SEGUNDOS

PERFORMANCE

Kazike na Ermida Nossa Senhora da Conceição

A Ermida Nossa Senhora da Conceição recebe amanhã uma nova performance de Kazike, pelas 21h30. Para a apresentação, o artista alemão sedeado em Portugal irá utilizar os seus sintetizadores sonoros de voltagem controlada.

MÚSICA

Países mediterrânicos no Cinema S. Jorge

A música tradicional de três países mediterrânicos vai passar pela capital. O Cinema S. Jorge recebe quinta-feira os Gaiteiros de Lisboa, sexta-feira os marroquinos Master Musicians of Jajouka led by Bachir Attar e sábado o basco Kepa Junkera.

METROPOLITANO

Estação de S. Sebastião volta a abrir ao público

A estação de Metro de S. Sebastião volta a abrir hoje ao público, no horário normal, entre as 6h30 e as 1h. A estação estava encerrada para permitir a execução de trabalhos de ligação da Linha Azul à Linha Vermelha.

Actualidade

ELEIÇÕES O primeiro-ministro mostrou-se satisfeito com o facto de as eleições legislativas, marcadas pelo Presidente da República para 27 de Setembro, não coincidirem com as eleições autárquicas, que se irão realizar a 11 de Outubro. «Sempre me pareceu que as eleições deviam decorrer em datas diferentes», disse José Sócrates.

PUB

SAÚDE Apesar de se detectarem mais casos, fruto dos avanços na medicina, são também mais os cancros que têm tratamento

Mais tumores cerebrais diagnosticados

Em Portugal, contam-se entre **400 e 700 casos anuais**.

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

Se a prevenção é a palavra de ordem para levar de vencida os tumores malignos que invadem a mama, a próstata ou o pulmão, evitar os factores de risco que ditam o aparecimento dos cancros cerebrais não é ainda possível, já que «simplesmente não sabemos de forma clara quais os factores que estão na sua origem», explica ao **Destak** António Cerejo, presidente da Sociedade Portuguesa de Neurocirurgia. Mas se esta é uma realidade, dizem os especialistas, é também um dado adquirido que há «cada vez mais tipos de tumores que são tratáveis».

António Cerejo confirma ainda que aumentou o número de diagnósticos de cancro cerebral, cuja incidência se situa, em Portugal, entre os 400 e os 700 casos por ano – quatro a sete pessoas por cem mil habitantes.

No entanto, acrescenta o especialista, «não é possível atestar que a incidência tem vindo a aumentar. O que acontece é que, nos últimos 20 anos, tem havido uma grande evolução na nossa capacidade de diagnóstico. E isso que faz com que sejam detectados mais casos e que também sejam tratados mais doentes». ◉

123RF

ARRANQUE DA ÉPOCA CRÍTICA

Área ardida em 6 meses equivalente a todo o 2008

A área ardida em Portugal atingiu nos primeiros seis meses do ano valores idênticos a todo o ano de 2008, cerca de 17 200 hectares, revelam dados provisórios da Autoridade Florestal Nacional (AFN). O relatório mostra que entre 1 de Janeiro e 15 de Junho arderam 17 262 hectares, área semelhante à devastada pelas chamas em todo o ano de 2008. A área ardida até 15 de Junho mais do que quadruplicou face ao mesmo período do ano passado. As ocorrências também aumentaram, tendo subido 88 por cento relativamente a período idêntico do ano passado. Entretanto, cerca de 9800 elementos, 2200 veículos e 56 meios aéreos vão estar disponíveis a partir de quarta-feira para combater o período considerado mais crítico em incêndios florestais, segundo a directiva operacional da Autoridade Nacional de Protecção Civil. É denominada fase Charlie, que decorre até 30 de Setembro.

123RF

PUB

CASO ALEXANDRA

Natália disponível para receber casal Pinheiro

Cerca de 450 pessoas assinaram em três dias uma petição em que um grupo de cidadãos russos pede ao comissário para os Direitos Humanos da Rússia que esclareça se os direitos de Alexandra Zarubina não foram violados quando foi retirada à família portuguesa com quem viveu. Entretanto, Natália Zarubina, mãe biológica de Alexandra, olha com alguma incerteza para o futuro, mas já não fecha a "porta" à ida do casal Pinheiro à aldeia onde vive com a filha. «Na nossa vila há um hotel com condições e estou disposta a receber o João e a Florinda [Pinheiro], eles podem visitar a Sandra quando quiserem», declarou Natália à agência Lusa. Também quando se aborda a questão da possibilidade de Natália e Alexandra regressarem a Portugal, a primeira reacção dos Zarubin é uma negativa, mas já não tão firme como há um mês, quando mãe e filha chegaram à Rússia, pois as dificuldades económicas caseiras são evidentes.

JOSÉ MILHAZES/LUSA

10 SEGUNDOS

POLÍTICA

PS convida empresa que fez site de Obama

O PS traz ao País um dos responsáveis da empresa que criou o site da campanha de Barack Obama - os mesmos contratados para ajudar os socialistas nas próximas eleições - que vai participar numa conferência no Parque das Nações.

RICARDO OLIVEIRA

AGRICULTURA

Criadores preocupados com cavalo lusitano

Os receios de uma desvirtuação da raça Puro-Sangue Lusitano levou um grupo de 18 criadores a apelarem ao ministro da Agricultura que chame a si a manutenção da raça. Os receios têm a ver com as regras próprias criadas no Brasil.

INFORMÁTICA

Programa vai ditar utilidade do Magalhães

As professoras envolvidas num projecto-piloto que visa testar um software que permite controlar o que cada aluno está a fazer no seu Magalhães defendem que sem esse programa, a máquina não é mais do que uma ferramenta lúdica.

LAZER

Parques aquáticos dão emprego a jovens

São já uma alternativa às praias, mas os parques aquáticos do Algarve, que recebem centenas de milhares de visitantes nos meses de Verão, constituem ainda uma oportunidade de trabalho para muitos jovens estudantes.

FALHA Um problema no sistema informático causou problemas na rede multibanco em todo o País, não permitindo, em muitos casos, que fossem feitos levantamentos de dinheiro ou pagamentos entre as 09h00 e as 11h30, avançou a Lusa.

PUB

AGRICULTURA O leite importado está a ser alvo de análises que vão permitir determinar se tem ou não qualidade, informou ontem o ministro da Agricultura. Os resultados serão conhecidos em breve, garantiu.

TGV Estudos de viabilidade da Linha de Alta Velocidade não têm em conta quebras nas receitas das auto-estradas ou da TAP

Aumento de preços supera redução no tempo de viagem

Estudo ignora benefícios citados pelo Governo, como aumento dos postos de emprego.

123RF

Preços vão ser entre 25% e 80% mais altos, para um tempo de viagem mais curto, no máximo, em 60%

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

A alta velocidade garantida pela linha ferroviária com o mesmo nome, também conhecida como TGV, vai fazer-se acompanhar por uma subida no preço dos bilhetes. E de acordo com um estudo feito pelo consórcio tHR, citado pelo economista Eugénio Rosa, os preços vão ser entre 25% e 80% mais altos, para um tempo de viagem que será mais curto, no máximo, em 60%.

No trajecto Lisboa-Porto, por exemplo, o preço dos bilhetes irá sofrer, ainda de acordo com a mesma fonte, uma subida de 50%, quando comparado com os comboios Alfa, para uma redução no tempo de viagem de apenas 35,7%. Ou seja, o bilhete aumentaria 12 euros, enquanto o tempo de viagem encurtaria 50 minutos (passaria dos actuais 140 para 90). Mas mais significativa seria a diferença no percurso Lisboa-Aveiro: preço 73,7% superior (mais 14 euros), redução na duração da viagem de 22% (menos 24 minutos).

Custos por estudar

Eugénio Rosa chama ainda atenção para o que diz serem custos importantes que não foram considerados nos estudos de viabilidade. Por exemplo, a redução das receitas nas auto-estradas, já que, avança, é um sistema de transporte que concorre directamente com a Alta Velocidade. O mesmo pode acontecer com a transportadora aérea nacional, com a TAP a poder ver aumentados os seus prejuízos, o que vai implicar mais custos para o Orçamento de Estado.

Há ainda a assinalar «consequências para a CP», já que «a sua principal fonte de receitas, que é o Alfa, deixa de existir», a que se juntam custos suportados pelas populações. ◉

BENEFÍCIOS QUE NÃO SÃO RECONHECIDOS

Os benefícios económicos indirectos que decorrem do TGV, como a criação de empregos anunciada pelo ministro das Obras Públicas ou o aumento do PIB, não são identificados pelo estudo realizado por outra empresa, a TiS, que considera os benefícios da redução do tempo de viagem, da emissão de gases e de acidentes de viação.

JORGE NOGUEIRA

◉EDITORIAL

editorial@destak.pt

ISABEL STILWELL

Sabemos bem a quem pedir contas

Cavaco Silva já decidiu que, para eleições diferentes, datas diferentes. Parece-me bem, porque as Europeias já provaram que temos todos, a começar pelos líderes políticos, uma grande dificuldade em saber o que está em jogo em cada acto eleitoral, e isto mesmo quando estão individualizadas no tempo. Aliás, bastou ver como tropeçavam todos na língua, incertos se estavam a concorrer para a Assembleia da República ou para o Parlamento Europeu. Na noite dos resultados eleitorais, com a emoção e o desgosto, a confusão atingiu o auge, e a Europa foi rapidamente esquecida. Pensando melhor, julgo que Cavaco Silva seria verdadeiramente arrojado, era se tivesse a coragem de dizer que as Legislativas já foram, e que agora só havia tempo e dinheiro para as Autárquicas ou, quanto muito, para umas eleições europeias de pleno direito. Mas pronto, lá vamos então à segunda e à terceira voltas das legislativas, que é aquilo de que, a bem dizer, se trata. É claro que os lideres partidários eram os únicos que andavam preocupados, dado que o cidadão comum a partir do momento em que percebeu que as eleições continuavam a «calhar» a domingos e não davam direito a feriados extra, nem a pontes, desinteressou-se do assunto. Caso se tivesse optado por, à semelhança dos ingleses, marcar votações para um dia de semana, então o caso teria mudado completamente de figura. Ou seja, todos nos escandalizaríamos com quem quisesse meter tudo no mesmo saco.

Falando a sério. Decidir quem vai governar o País é fundamental, mas as Autárquicas têm a obrigação de ser a mais genuína das eleições: afinal se nos queixamos da distância da política à escala europeia, não temos desculpa para não nos envolvermos na avaliação dos resultados da estratégia da equipa que gere a nossa terra, na nota que damos a quem esteve no poder, e na decisão de quem escolhemos para gerir o espaço em que vivemos e em que os nossos filhos crescem. A esta escala mais humana, podemos alterar decisivamente, para o bem e para o mal, o presente e o futuro. Seja a iluminação das nossas ruas, o cuidado dado ao património, ou o planeamento urbanístico, sabemos exactamente a quem pedir contas.

SEGURANÇA

Os riscos das viagens à praia

As romarias que levam centenas de crianças para as praias já começaram, situação que merece um alerta da Associação para Promoção da Segurança Infantil (APSI). Isto porque, na hora de ir para a praia ainda há escolas e Actividades de Tempos Livres que não cumprem as regras de segurança rodoviária, continuando a haver escolas que transportam os meninos desvalorizando a sua segurança.

123RF

De acordo com a vice-presidente da APSI, os casos problemáticos estão relacionados com os menores de 3 anos, que precisam de cadeirinhas difíceis de instalar nos autocarros. Depois, há ainda, avança a especialista citada pela Lusa, situações em que são os próprios pais que pressionam os colégios, acabando por se organizar saídas que podem pôr em perigo as crianças.

Não são poucos os que correm risco, já que são cerca de 130 mil as crianças que se deslocam, todos os dias, só às praias da Costa de Caparica.

MINISTÉRIO DA SAÚDE

Confirmados mais dois casos de gripe A (H1N1)

O Ministério da Saúde revelou a existência de dois novos casos de gripe A H1N1 em Portugal, elevando para 11 o total de pessoas infectadas. Trata-se de um homem de 25 anos e de uma mulher de 26, regressados de Palma de Maiorca (Espanha), agora internados nos hospitais de Coimbra e São João do Porto. «O estado clínico de ambos é estável.» Há uma semana, um outro caso de gripe nacional foi de uma pessoa vinda de Palma. A Direcção-Geral de Saúde está a averigurar se há ligação entre estes três portugueses, os primeiros infectados na Europa.

EPA

São já 11 os casos nacionais

CARROS ELÉCTRICOS

Portugal vai ter 320 postos de abastecimento

É hoje lançada oficialmente a rede nacional de mobilidade eléctrica, uma das primeiras da Europa, que prevê 320 locais de abastecimento de carros eléctricos em 2010 e 1300 daqui a dois anos. Paralelamente a esta iniciativa, o executivo prevê conceder aos donos de carros eléctricos incentivos fiscais como a isenção do imposto de circulação e benefícios no IRS.

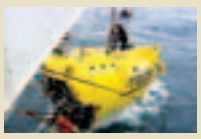
BÉLGICA As autoridades belgas confirmaram ter pago o resgate exigido pelos piratas somalis que mantinham sob sequestro o navio Pompei, libertado ontem depois de ter sido ocupado no dia 18 de Abril. Por conhecer ficou a quantia entregue aos criminosos.

PUB

MÉDIO ORIENTE Representantes dos rivais da Fatah e do Hamas vão dar início, na sexta-feira, a uma nova ronda de negociações com o objectivo de se chegar a um consenso e a uma reconciliação.

EPA

GLOBO



BRASIL As vítimas do voo da Air France que desapareceu no Atlântico vão ser alvo de uma homenagem a bordo de uma das fragatas que participou nas buscas, entretanto canceladas.

PAQUISTÃO Pelo menos 33 pessoas perderam a vida e 65 ficaram feridas ao longo de três dias, na sequência dos confrontos que opõem sunitas e xiitas em várias zonas do Paquistão.

IRÃO União Europeia já exigiu a libertação dos funcionários da embaixada britânica em Teerão, acusados de envolvimento nos protestos

Oito britânicos detidos

Vice-presidente de associação dos direitos humanos denuncia **detenção de milhares de pessoas e desaparecimento de centenas.**

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

Uma «forma inaceitável de intimidação e assédio». Foram as palavras que o ministro dos Negócios Estrangeiros do Reino Unido usou para classificar a detenção de oito funcionários britânicos da embaixada inglesa no Irão, acusados de envolvimento nos mais recentes protestos. Uma indignação partilhada pelos restantes colegas da União Europeia, que exige a imediata libertação dos diplomatas.

«Respeitamos a soberania do Irão», disse o congénere espanhol, que pediu ainda «respeito pela liberdade de expressão e manifestação do povo iraniano», acrescentando ainda que haverão «discussões profundas e uma mudança de opinião sobre a estratégia da UE para o Irão».

Milhares de pessoas detidas

Mais de duas mil pessoas foram presas e estão detidas no Irão, denunciou ontem o vice-presidente da Federação Internacional das ligas dos Direitos do Homem.

De acordo com Karim Lahidji, a estas juntam-se ainda «centenas de pessoas dadas como desaparecidas», na sequência dos protestos decorrentes da vitória de Mahmud Ahmadinejad nas eleições presidenciais iranianas, que levou centenas de milhares às ruas para protestar contra o que dizem ter sido umas eleições fraudulentas. ◉

GUINÉ-BISSAU

Guineenses elegeram um novo presidente

Os guineenses foram ontem às urnas e, horas antes do encerramento das mesas de voto, o ex-presidente Kumba Ialá pediu aos apoiantes para celebrarem a sua vitória nas eleições presidenciais antecipadas, por considerar ter ganho a corrida. «Sempre dissemos que não temos adversário nestas eleições», avançou. Kumba Ialá disse ainda que a sua eleição significará a «mudança da Guiné-Bissau».

EUROPA

Proposta russa de segurança causa cepticismo

A proposta russa para criação de um órgão de segurança europeu foi recebida com cepticismo pelos ministros dos Negócios Estrangeiros da Organização para a Segurança e a Cooperação da Europa, reunidos ontem em Corfú, na Grécia. Para o chefe da diplomacia francesa, há «acordo sobre os princípios», mas não se falou ainda sobre os conflitos gelados – Moldávia, Chechénia e Geórgia.

PUB

Hyundai i30 e i30cw Blue
O trânsito pára. A natureza avança.
A Hyundai apresenta-lhe uma nova tecnologia amiga do ambiente. Stop.
A tecnologia ISG - Idle, Stop & Go - reduz o consumo de combustível
e de emissões de CO2 em cerca de 7%. Stop.
Agora, cada vez que pára no trânsito da cidade poupa combustível e poupa o ambiente. Stop.
Motor 1.4 gasolina. Stop. Vá já a um Concessionário Hyundai. Stop. O planeta agradece. Go.
Desde 14.600€*
blue drive
A Verdadeira Qualidade Distingue-se
HYUNDAI www.hyundai.pt
*Exemplo para versão i30 Blue 1.4 Classic. Preço inclui incentivo da Marca e do Estado para veículos em fim-de-vida com 15 ou mais anos. Despesas de legalização e transporte, pintura metalizada e Ecovalor não incluídos. Conheça as condições de garantia junto do seu concessionário. Oferta de 5 anos de assistência em viagem 24h. Emissão de CO2 (g/km): de 135 a 138. Consumo combinado (l/100km): de 5,7 a 5,8.
EURO NCAP www.euroncap.com
5 anos

Desporto

MENDES DENUNCIA DOPING Fernando Mendes denunciou a existência de doping no futebol português no seu livro *Jogo Sujo*, falando em injecções e comprimidos para jogar melhor que todos tomavam e fornecidos por alguns clubes por onde passou.

SPORTING O médio ofensivo chileno Matias Fernández (contratado ao Villarreal) será apresentado esta semana em Alvalade, segundo a imprensa desportiva.

PUB

BENFICA Jorge Jesus inicia hoje pré-época das águias com reforços Saviola, Ramires, Shaffer e Patric

Semana de eleições, treinos e contacto com os reforços

Bruno Carvalho e Luís Filipe Vieira prometem títulos na semana das eleições.

JOÃO TOMÉ
jtome@destak.pt

O Benfica inicia hoje a pré-época da temporada 2009/2010, com o português Jorge Jesus no comando técnico e uma mão-cheia de reforços, dois deles com um currículo que impressiona: o internacional brasileiro Ramires (médio/extremo) e o internacional argentino Javier Saviola (avançado).

O 1º é uma grande promessa que brilhou na Taça das Confederações ao serviço do Brasil, o 2º foi estrela no River Plate (onde chegou a fazer dupla com Pablo Aimar), Barça e no Real Madrid e procura encontrar o protagonismo de outros tempos. Saviola já estará hoje na Luz onde deve ser apresentado, tal como o lateral esquerdo Schaffer (argentino vindo do Racing Avellaneda) e do lateral direito Patric (brasileiro ex-São Caetano).

D.R.

Saviola (27 anos) chegou ontem a Lisboa e espera ser «campeão no Benfica»

ENTRADAS
Saviola (Real Madrid/Espanha), Patric (São Caetano/Brasil), Schaffer (Racing Avellaneda/Argentina), Ramires (Cruzeiro/Brasil)

SAÍDAS
Moretto (?), Zoro, Katsouranis (Panathinaikos/Grécia), Reyes (At. Madrid/Espanha) (?), Makukula, Suazo (Inter/Itália)

PERMANÊNCIAS
Quim, Moreira, Maxi Pereira, Luisão (?), Sidnei, Miguel Vítor, David Luiz, Jorge Ribeiro, Bynia (?), Yebda, Carlos Martins, Fellipe Bastos, Ruben Amorim, Aimar, Urreta, Balboa, Di María, Mantorras, Cardozo, Nuno Gomes

Com Katsouranis de partida anunciada (por 2 milhões de euros) para o Panathinaikos e com a permanência de Reyes por definir (Rui Costa estará a negociar com o At. Madrid), Jorge Jesus deverá analisar na pré-época os jogadores emprestados: Sepsi, Fábio Coentrão, Freddy Adu e o brasileiro Marcel. Por definir pode estar a contratação do avançado argentino Falcão, do River Plate, que, segundo a imprensa desportiva, é disputado com o FC Porto (que tem Bolatti para moeda de troca).

Eleições: Vieira vs. Carvalho
Com eleições marcadas para sexta-feira (e providências cautelares ainda passíveis de prejudicar o acto eleitoral), o candidato Bruno Carvalho diz que Saviola «vem passar férias» à Luz e promete recuperar «o domínio do futebol português». Já Luís Filipe Vieira também promete «sucesso desportivo». ◉

TAÇA DAS CONFEDERAÇÕES

Brasil de 2.ª parte dá a volta e leva a Taça

Em Joanesburgo, na África do Sul, estiveram dois tipos de Brasil. O da 1ª parte foi displicente, pouco criativo e inocente. Daí que os muito bem preparados norte-americanos estivessem a ganhar por 2-0. Dempsey marcou logo aos 10' e Donovan aumentou em contra-ataque aos 27' – Luisão e Ramires foram titulares. Na 2ª parte, Luís Fabiano marcou logo a abrir num belo trabalho e a esperança renasceu aos 74', com o empate do mesmo jogador (o melhor marcador da prova com 5 golos). Lúcio, na sequência de um canto, apontou o golo da vitória aos 84' e deu a 3ª vitória na Taça das Confederações (iniciada em 1992) ao Brasil, a 2ª consecutiva. Espanha teve de ir a prolongamento para vencer a destemida África do Sul por 3-2.

FC PORTO

Lucho cada vez mais perto do Marselha

O director-desportivo do Marselha, José Anigo, terá indicado ontem ao site do jornal francês L'Équipe que está muito próximo de contratar Lucho González aos portistas, indicando que é uma questão de horas até conseguir. «É um dossiê que nesta altura ainda não está finalizado», disse. A imprensa desportiva fala em valores entre os 16 milhões de euros e os 21, que podem fazer o FC Porto despedir-se do seu "maestro" das últimas épocas.

10 SEGUNDOS

DISTÚRBIOS NOS JUNIORES

Federação pede resposta «célere»

O presidente da Federação de Futebol, Gilberto Madaíl, considerou um «episódio lamentável» e pretende dar «uma resposta célere» até porque a época termina oficialmente amanhã e isso pode criar problemas. Entretanto, Benfica e Sporting trocaram acusações em comunicados e Manuel Brito, presidente do Conselho para a Segurança no Desporto disse: «houve pouca cautela na escolha do recinto.»

ANDEBOL

ABC derrota FC Porto na final da Taça

O ABC derrotou o FC Porto na final da Taça de Portugal em andebol, por 30-26. O troféu, o décimo do clube bracarense na competição, foi conquistado em Lagoa. Entretanto, o dia ficou marcado pelos desacatos provocados por um grupo de 20 elementos da claque Super Dragões, afecta ao FC Porto, que provocou três feridos ligeiros e destruiu o interior de uma pastelaria, em Lagoa - o que não os impediu de assistir ao jogo.

BRASIL

Adriano elogia e agradece a Mourinho

«Só lhe posso agradecer o que fez por mim. Aprendi muito com ele», recordou Adriano à Gazzetta dello Sport considerando o português o melhor treinador que conheceu «pela táctica» e «relação com os jogadores».

FUTSAL

Benfica vence e força Belenenses a 5.º jogo

O Benfica adiou ontem a decisão do título de campeão nacional de futsal, forçando um 5.º jogo na final dos play-offs, ao vencer o Belenenses no Pavilhão do Restelo por 6-3 e igualar o duelo a 2-2.

Fama & TV

REGRESSO José Carlos Malato já está a gravar mais uma série de 80 sessões do concurso da RTP1 *Jogo Duplo*.

«Gostaria de ser uma Oprah Winfrey latina »
EVA LONGORIA ACTRIZ

PUB

CLÃ JACKSON TENTA SER FORTE PELOS 3 FILHOS MENORES DE MICHAEL

Família está sem apoio

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

D.R.

Por Prince, Paris e 'Blanket', a prole do Rei da Pop (de 12, 11 e 7 anos), o clã Jackson ainda manteve as aparências nas primeiras 48 horas. Mas a cada novo boato sobre a inesperada morte do cantor, os pais e irmãos de Michael foram perdendo a capacidade de esconder a tristeza. «Há muitas lágrimas lá em casa. Os miúdos reagiram muito mal. É surreal. Estamos a tentar ser fortes por eles», comentou Joe, o patriarca de 79 anos que teme que Debbie Rowe lute pela custódia dos seus dois filhos.

Confusos, sem apoio legal dos advogados, e portanto sem acesso ao testamento e últimos desejos do intérprete, os familiares nem sabem onde enterrar o corpo. Felizmente, o seu médico pessoal, Conrad Murray, já saiu da toca para colaborar com a investigação da qual afinal não é suspeito. Tal não impede que os receios de excesso de comprimidos como causa de morte continuem. A ama das crianças conta que o cantor misturava medicamentos e teve de lhe fazer «várias lavagens ao estômago». Como Michael disse: «a mentira faz sprints, mas a verdade faz maratonas.» ◉

AOS 54 ANOS

Guitarrista Eddie Van Halen casou pela 2.ª vez

O guitarrista Eddie Van Halen casou no sábado à noite com Janie Liszewski, com quem namorava há três anos. A cerimónia realizou-se no jardim da sua mansão californiana. A noiva, de 39 anos, caminhou para o altar ao som de *When It's Love*, um original do noivo de 54 anos. O filho de Van Halen, de 18 anos, foi o padrinho do noivo numa cerimónia que não poderia ter sido mais familiar, uma vez que foi conduzida pelo irmão de Eddie. Entre a centena de convidados encontrava-se Valerie Bertinelli, de quem o guitarrista se divorciou em 2006, após 25 anos de casamento.

10 SEGUNDOS

CONCURSO NA SIC

Carolina Patrocínio apresenta TGV

Todos Gostam de Verão (TGV) é o título do novo projecto televisivo que a SIC está a preparar. Trata-se de um concurso ao género dos velhinhos Jogos Sem Fronteiras ou do Jogo do Ganso (El Gran Juego de La Oca, no original espanhol transmitido na década 90), a exibir semanalmente pela estação de Carnaxide a partir do dia 1 de Julho, a próxima quarta-feira. O programa será gravado em Madrid, dada a existência de infra-estruturas adequadas. Este espaço de entretenimento produzido pela própria SIC será conduzido por Carolina Patrocínio, secundada por João Manzarra.

NOVO FILME

Diaz ansiosa por bisar com Cruise

Cameron Diaz está ansiosa para voltar a trabalhar com Tom Cruise, com quem contracenou em 2001, em *Vanilla Sky*. A dupla vai bisar em *Wichita*. «É um filme de acção. Estou entusiasmada», comentou.

CONCENTRAÇÃO DIFÍCIL

Nadal sofre com separação dos pais

Rafael Nadal não atravessa um bom momento pessoal, a acreditar no The Times. É que o jovem tenista espanhol estará «abalado» com a separação dos pais, Sebastián e Ana Maria. Uma cisão familiar que lhe tem dificultado a concentração nos *courts*.

PUB

ctt finança
Fique mais perto da família.
Promoção Enviou, Ganhou.
Faça dois envios de dinheiro nos CTT através da Western Union® e ganhe, entre outros prémios, um cheque viagem para visitar quem está longe.
Будьте ближе к своим родным.
Акция Отправил, Выиграл.
Сделайте два денежных перевода на почте через Western Union® и выиграйте, среди других призов, чек на путешествие, чтобы посетить тех, кто далеко от Вас.
Agora, por cada dois envios de dinheiro nos CTT através do serviço Western Union® pode ganhar muitos prémios que temos para lhe oferecer: Cheque viagem no valor de 1000 euros, aviões anti-stress, sacos de praia, bolsas de viagem, canetas e porta-fotos. Para tal, basta que no momento da primeira transferência peça o cartão que lhe dá acesso à promoção e na segunda transferência o entregue: sai prémio de imediato. Com os CTT e a Western Union® vai estar sempre perto da família.
Сейчас за каждые два денежных перевода на почте через Western Union® можно выиграть много призов, которые мы Вам предлагаем: 1 чек на путешествие стоимостью 1000 Евро, подушечка анти-стресс для путешествия на самолетах, пляжные сумки, сумочки для путешествий, авторучки и фотоальбомы. Для этого достаточно во время первого перевода попросить карточку, которая даст Вам доступ к конкурсу, а во время второго перевода вручить ее, и Вы сразу же получите приз. С помощью почты и Western Union® Вы всегда будете близко от Вашей семьи.
WESTERN UNION yes!
LINHA CTT 707 26 26 26 | www.ctt.pt

Arte & Lazer

Concerto
Space Invaders no Casino
Num ambiente festivo, as noites de Verão voltam ao Arena Lounge do Casino Lisboa, com bandas todas as noites, a partir das 21 horas, tendo entrada livre. Em estreia absoluta no Casino, os Space Invaders apresentam-se hoje. Os intérpretes Tiago Dias, Rui Rechena e Ricardo Vasconcelos revivem os típicos ambientes das pistas de dança, com sonoridades electro da década de 80.

PUB

LANÇAMENTO

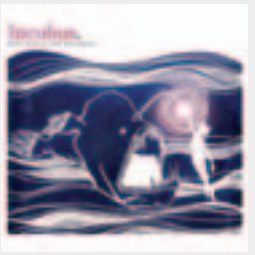
Manic Street Preachers

FILIPA ESTRELA
festrela@destak.pt

Dois anos depois do aclamado *Send Away The Tigers*, os Manic Street Preachers regressam aos discos com o 9º álbum de estúdio *Journal for Plague Lovers*. Produzido por Steve Albini e gravado ao vivo nos Rockfield Studios no País de Gales, em 2008, o álbum inclui letras que o antigo guitarrista Richey Edwards deixou, presentes em todas as 13 novas faixas. Nicky Wire comentou a decisão de utilizar as letras de Richey depois de este ter misteriosamente desaparecido em 1995. «O brilhantismo e inteligência das letras fez com que finalmente tivéssemos de usá-las. A utilização da linguagem é assombrosa e alguns dos tópicos abordados incluem *A Grande Odalisca*, de Ingres, Marlon Brando, Giant Haystacks, o estatuto de celebridade, consumismo e bigorexia, todos assuntos que reiteram o génio e intelecto de Richard.» Na capa, o álbum conta com o polémico desenho de um rapaz ensanguentado, uma obra original de Jenny Saville, que já tinha sido autor da capa de *The Holy Bible*, em 1994. ◉

CD's

Por FILIPA ESTRELA



MONUMENTS AND MELODIES
INCUBUS
SONY
★★★★☆

O que dizer, quando Greatest Hits já diz tudo. É mesmo o melhor dos Incubus, num duplo álbum, que inclui raridades, o novo single *Black Heart Inertia* e ainda outro inédito. Para os fãs, não podia haver melhor colecção, que compila mais de 10 anos de carreira e vai para as lojas com dois formatos: um álbum duplo e um LP com 4 discos. O 1.º disco inclui os maiores êxitos da banda, enquanto o 2.º mostra as raridades que a banda gravou ao longo dos anos, incluindo uma nova versão do tema *Let's Go Crazy*, de Prince.

West Ryder Pauper Lunatic Asylum
Kasabian Sony ★★★★☆
O CD já está em 1.º no Reino Unido, mas só hoje chega a Portugal, e traz mais rock que agita a mente, mas também mostra um lado romântico.

Metamorfose Cazino
★★★☆☆ Arthouse/IPlay
São uma das revelações do pop/rock nacional e estreiam-se nos CD, com canções simples e sofisticadas, que se vão poder ouvir no Marés Vivas.

Now 20 ★★★★☆
Vários Sony
Now 20 traz hoje um duplo CD com a compilação dos melhores temas do momento, de U2 a Coldplay, Beyoncé, Katy Perry ou The Killers.

★★★☆☆ **Sentimientos Secretos**
Óscar Romero I Play
Dedicou 15 anos à arte do espectáculo, e lança agora o álbum de estreia, com letras da sua autoria e música do compositor e produtor Jorge Quintela.

PUB

A um metro de si.
Já reabriu a estação de metro de São Sebastião. Não deixe de a utilizar para aceder comodamente ao El Corte Inglés e desfrutar das suas compras.
El Corte Inglés, a um metro de si.
El Corte Inglés

DISCOS

O regresso dos Gossip

Os Gossip estão de volta com *Music For Men,* três anos depois de *Standing in the Way of Control*. Produzido por Rick Rubin e gravado nos históricos estúdios Shangri La, em Los Angeles, o novo disco da banda de Beth Ditto volta a trazer um rol de temas dançáveis, entusiasmantes e prontos a rodar na rádio, em clubes e nos festivais de Verão privilegiados pela visita do grupo de Washington. O primeiro single a ser retirado, *Heavy Cross,* prova que os Gossip são uma das bandas mais interessantes da actualidade. **PN**

PAREDES DE COURA

Palco after hours fechado

Já há mais novidades num dos maiores festivais deste Verão. A noite de recepção ao campista e o palco after-hours do Festival Paredes de Coura já estão fechados. Os últimos nomes são The Strange Boys, Sean Riley & The Slowriders e Bons Rapazes, que vão actuar a 29 de Julho. Já o Palco After Hours, da Praia do Tabuão, vai receber a 1 de Agosto as actuações de Sizo e Nuno Lopes.

Preço 40 euros (um dia), 70 euros (4 dias)

MIÚDOS E GRAÚDOS

Arte nas férias de Verão no CCB

Começa hoje mais 1 semana de oficinas para crianças. Até dia 3 Julho, o Centro Cultural de Belém oferece aos mais pequenos (dos 5 aos 7 e dos 8 aos 12 anos), vários ateliês com actividades, aprendizagem e diversão.
Horário das 10h às 13h e das 14h30 às 17h
Preços 8 euros (½ dia); 15 euros (1 dia); 60 euros (5 dias)

FESTIVAL AO LARGO

Concerto hoje no Chiado

O Festival ao Largo continua a animar as noites do Chiado, com música de qualidade, ao ar livre e gratuitamente. Assim, hoje, às 22h, o Largo São Carlos recebe a Noite Coral, um concerto dedicado a obras do repertório coral nacional e internacional, com os Pequenos Cantores da Academia de Amadores de Música.

Caderno especial

Emprego & Formação

LIVRO A COOPTÉCNICA - Gustave Eiffel e a UNIVERSITAS/ISEC - lançaram a 2.ª edição da obra *Segurança e Higiene do Trabalho: Manual Técnico*, de Fernando Oliveira Nunes. A reedição, revista e actualizada, justifica-se pela abundante produção de novos diplomas legais com especial incidência sobre aspectos técnicos.

Cursos de iniciação visam criar cerca de seis mil postos de trabalho. A Associação de Gemologia avança com a 3.ª edição de cursos nos dias 4 e 5 e 11 e 12 de Julho, em Lisboa, e 14 e 17, no Porto.

Gemologia

PATRÍCIA SUSANO FERREIRA
pferreira@destak.pt

A Associação Portuguesa de Gemologia pretende contribuir para a criação de cerca de seis mil empregos no sector da ourivesaria/joalharia, através dos cursos de iniciação à gemologia. A 3.ª edição acontece nos dias 4 e 5 e 11 e 12 de Julho, em Lisboa, e nos dias 14 e 17 do mesmo mês, no Porto.

No final da formação, a APG compromete-se a informar o mercado, composto por cinco mil comerciantes e mais de mil industriais, da existência de profissionais especializados nas mais avançadas técnicas de gemologia e tentar obter a sua integração no mundo do trabalho.

Saber o que é uma gema ou uma pérola, distinguir uma pedra natural de uma sintética são apenas alguns dos conhecimentos a transmitir aos alunos destes cursos.

Sem quaisquer requisitos de acesso, os cursos dirigem-se a todos os públicos, nomeadamente jovens à procura de primeiro emprego ou desempregados que queiram mudar o seu rumo profissional. O *know-how* adquirido ajudará os comerciantes a não serem induzidos em erro e a não induzirem em erro os seus clientes.

D.R.

INSCRIÇÕES ABERTAS
Dê oportunidades à sua vida
ISTEC
INSTITUTO SUPERIOR DE TECNOLOGIAS AVANÇADAS
www.istec.pt
MAIORES DE 23 ANOS
Ano lectivo 2009/2010
Cursos adequados ao processo de BOLONHA
com APOIO ON-LINE
LICENCIATURAS
- INFORMÁTICA
- ENGENHARIA MULTIMÉDIA
LISBOA: AV. ENGº. ARANTES E OLIVEIRA, 3 R/C, 1900-221 LISBOA TEL.: 218 436 670 / 8 E-MAIL: SECRETARIA@ISTEC.PT
PORTO: RUA DR. ALVES DA VEIGA, 142, 4000-072 PORTO TEL.: 225 193 220 E-MAIL: SECRETARIA-PORTO@ISTEC.PT

ISLA
Formação e Consultoria

O LADO SUPERIOR DA FORMAÇÃO

DGERT

EMEUS - Educação e Formação S.A., entidade acreditada pela DGERT, é filiada do ISLA-Lisboa.

EXAME MAIORES 23
PARA INGRESSO NO ENSINO SUPERIOR

INSCRIÇÕES ABERTAS
PARA O CURSO DE PREPARAÇÃO

ÚLTIMA TURMA!

- Duração: 24 Horas
- 29 JUNHO 2009
  Segunda, Quarta e Sexta-feira, das 19h00 às 22h00
- Para ingresso nas Licenciaturas em:
  - Gestão da Segurança e Protecção Civil
  - Gestão de Empresas
  - Gestão Hoteleira
  - Gestão de Recursos Humanos e Organização Estratégica
  - Informática de Gestão
  - Marketing, Publicidade e Relações Públicas
  - Secretariado e Comunicação Empresarial
  - Sistemas de Informação, Web e Multimédia
  - Turismo

CURSOS DE VERÃO
PARA MAIS INFORMAÇÕES VISITE O NOSSO SITE!
www.formacao.isla.pt

AUXILIARES DE ACÇÃO EDUCATIVA
ESTÁGIO EM INFANTÁRIOS E ESCOLAS

INICIAL
- Duração: 230 Horas c/ Estágio
- Preço: 3 x 180,00 €
- 04 JULHO 2009
  Sábados, das 09h30 às 18h30

RECICLAGEM PROFISSIONAL
- Duração: 30 Horas
- Preço: 2 x 142,50 €
- 04 JULHO 2009
  Sábados, das 10h00 às 17h00

ASSISTENTE DENTÁRIO
COM ESTÁGIO PRÁTICO

- Duração: 180 Horas
- 27 JUNHO 2009
  Sábados, das 10h00 às 17h00
- Preço: 3 X 120,00 €
- Estágio prático não remunerado, com duração de 150 horas, em Clínicas Dentárias protocoladas pelo ISLA-Lisboa.

GESTÃO DO STRESS
- Duração: 14 Horas
- 17, 24 e 25 JULHO 2009
  Sextas, das 19h00 às 22h30 e Sábado, das 10h00 às 18h00
- Preço: 175,00 €

LIDERANÇA E GESTÃO DE EQUIPAS
- Duração: 21 Horas
- 27 JUNHO, 04 e 11 JULHO 2009
  Sábados, das 10h00 às 18h00
- Preço: 270,00 €

TÉCNICAS DE ATENDIMENTO
- Duração: 21 Horas
- 04, 11 e 18 JULHO 2009
  Sábados, das 10h00 às 18h00
- Preço: 240,00 €

DELEGADO DE INFORMAÇÃO MÉDICA
- Duração: 60 Horas
- 27 JUNHO 2009
  Sábados, das 10h00 às 17h00
- Preço: 3 x 140,00 €

Contacto: Marcelli Ferraz | formacao@lx.isla.pt | Telf: 21 030 99 05 | Fax: 21 030 99 17

www.isla.pt

---

nhk

www.nhk.pt | nhk@nhk.pt | telf.: 213 301 888

Dias úteis das 09.00h às 00.30h - Sábado e Domingo das 9:00h às 20:30h

Lisboa
Av. Duque D'Ávila, 72B 1050-083 Lisboa
Tel.: 213 301 888 Fax: 213 301 886
Tml.: 966 237 980 914 849 441 936 481 244

Almada
Av. 25 de Abril, 7B, 1.º, 2800-300 Almada
Tel: 212 742 438 Fax: 212 743 719
Tml.: 964 828 166 918 813 095 934 622 600

Amadora
Praceta Almada Negreiros, 5, 2720-030 Amadora
Tel: 214 953 486 Fax: 214 953 488
Tml.: 964 285 021 918 813 470 936 445 457

EXPERT EM DESIGN
Dreamweaver + Fireworks + Flash
Corel Draw + Illustrator + Quark XPress
Photoshop + Autocad 2D
Autocad 3D + 3DS Max Design
152 horas | antes 2085,00€
AGORA SÓ
OFERTA CURSO PHP
35%

EXPERT EM PROGRAMAÇÃO
Lógica de programação
Visual Basic (2 níveis) + Java
88 horas | antes 1148,68€
AGORA SÓ
OFERTA CURSO PHP
35%

EXPERT EM REDES
Hardware (4 níveis) + Redes e
Cablagem + Segurança de redes
Protocolo de redes
96 horas | antes 1373,03€
AGORA SÓ
25%

FORMAÇÃO DE FORMADORES
90 horas homologado pelo IEFP em Almada e Lisboa | **antes 320,00€**
> Isento de IVA < **agora só 249,00€**

RENOVAÇÃO DO CAP
- Animação de grupos em Formação — 30 horas | 290€
- Formação em Igualdade de oportunidades — 60 horas | 320€
- Exploração Pedagógica de Recursos Didácticos — 35 horas | 290€
- Avaliação das Aprendizagens — 30 horas | 290€
- Gestão de conflitos em Sala — 30 horas | 290€
- Jogos Pedagógicos — 30 horas | 290€
- Gestão de Formação — 60 horas | 320€

GANHE 1 COMPUTADOR*
Crie o seu próprio pacote de cursos no valor igual ou superior a1880,70€ e receba gratuitamente um computador*.
*Oferta limitada ao stock existente.

- TÉCNICAS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS — 25 horas |
- ANÁLISE DE PROJECTOS DE INVESTIMENTO — 16 horas |
- GESTÃO DE COMPRAS E APROVISIONAMENTO — 14 horas |
- INTRODUÇÃO À GESTÃO HOTELEIRA — 25 horas |
- ORGANIZAÇÃO E GESTÃO DE DOCUMENTAÇÃO E ARQUIVO — 18 horas |
- TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO VERBAL — 20 horas |
- GESTÃO DE CRISE NAS ORGANIZAÇÕES PRIVADAS — 14 horas |
- SECRETARIADO DE DIRECÇÃO — 20 horas |
- INTRODUÇÃO AO SISTEMA DE ACREDITAÇÃO — 16 horas |
- NOVO REGIME DO CÓDIGO DO TRABALHO — 16 horas |
- AUDITORIA FINANCEIRA NÍVEL II — 25 horas |
- GESTÃO DE RECLAMAÇÕES — 16 horas |
- PROCESSAMENTO SALARIAL E ENCARGOS SOCIAIS — 14 horas |
- TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO — 18 horas |
- AUDITORIA FINANCEIRA NÍVEL I — 25 horas |
- CURSO DE TELEMARKETING — 16 horas |
- ASSESSORIA DE IMPRENSA — 40 horas |
- AGENTE DE GERIATRIA — 50 horas |
- GESTÃO DE TALENTOS — 20 horas |
- GESTÃO DE EQUIPAS — 20 horas |
- TÉCNICAS DE ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS - NÍVEL II ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO DE EVENTOS - PROTOCOLO — 20 horas |
- ANÁLISE FINANCEIRA — 18 horas |
- COACHING — 20 horas |

GESTÃO COMPORTAMENTAL
Gestão de Stress | 24 horas | 200,00€
Gestão de Tempo | 20 horas | 200,00€
Gestão de Conflitos | 20 horas | 200,00€
Escolha dois destes cursos e receba o terceiro de OFERTA

melhor centro de formação
2002-2003-2004-2005-2007-2008-2009

DESIGN GRÁFICO
Photoshop CS3
Corel Draw X4
Illustrator CS3
QuarkXpress 8
60 horas
20% DESCONTO
antes 794,00€
AGORA SÓ

RECURSOS HUMANOS
Liderança e gestão de carreiras + Assertividade
Gestão de Tempo
Atendimento ao público
82 horas
10% DESCONTO
antes 720,00€
AGORA SÓ

MARKETING I
Estratégias de Produto
Estratégias de Preço
Estratégias de Distribuição
Estratégias de Comunicação
88 horas
10% DESCONTO
antes 680,00€
AGORA SÓ

MARKETING II
Seg. Est. de Mercado
Marketing e Negociação Comercial
Técnicas de Vendas
62 horas
10% DESCONTO
antes 539,00€
AGORA SÓ

CAD
Autocad 2009 2D
Autocad 2009 3D
3D Studio Max Design 2010
44 horas
20% DESCONTO
antes 670,50€
AGORA SÓ

OFFICE
Windows Vista + Word 2007
Excel 2007 + Access 2007
40 horas
30% DESCONTO
antes 438,19€
AGORA SÓ

HARDWARE
Aprenda a montar e desmontar computadores (3 níveis)
30 horas
10% DESCONTO
antes 367,02€
AGORA SÓ

WEB DESIGN
Dreamweaver CS3
Fireworks CS3 + Flash CS3
48 horas
20% DESCONTO
antes 620,50€
AGORA SÓ

Isenção de IVA nº11 do Art.º9 do cód. de IVA a partir de 30/01/2003. Taxa de inscrição de 30,40€. Todos os preços são válidos excepto em caso de erro tipográfico.

Adobe Training Provider | COREL | QuarkAlliance | Microsoft CERTIFIED | Autodesk Authorized Training Center | VUE | DGERT | apcer | IQNet

Emprego & Formação

COMERCIAIS (M/F)
Admissão imediata
Flexibilidade de horário
P/time – 350€ - 500€
96 300 33 70

Oportunidade Única
Telemarketing 3H/Dia
Fixo + Comissões
96 179 06 07

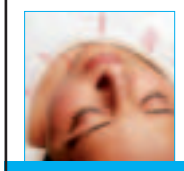
CURSOS DE ESTÉTICA PERSONALIZADOS
Unhas de Gel, Manicure/Pedicure, Depilação, Rosto, Massagem de Drenagem Linfática e Relaxamento...
Material de formação incluído. Valores desde 150€
www.divasonfit.com
93 856 93 88/92 637 21 53

Telemarketing

Só 3 horas / dia
Escritório novo
96 141 37 79

AMAN
ESCOLA DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL S. TIAGO
Em colaboração com a AMAN
(Associação de Medicinas Alopática e Naturopática)

Cursos Ministrados em Lisboa
INSCRIÇÕES ABERTAS



* Massagem de Recuperação e Técnico Auxiliar de Fisioterapia - *(12 meses)*
* Auxiliar de Geriatria - *(8 meses)*
- Reflexologia
- Psicologia e Psicoterapias Naturais
- Drenagem Linfática
- Osteopatia
- Reiki
- Iridologia
- Homeopatia
- Massagem Ayurvédica
- Cinesoterapia
* Curso de auxiliar de acção médica - (12 meses)
- Tui na
- Shiatsu

* Cursos com Estágio

CURSOS A INICIAR JUNHO/JULHO 2009
Profissões aprovadas pela Lei 45/2003
CERTIFICADO E DIPLOMA GARANTIDOS
218 134 433 - 218 134 418
http://escolaformaoprofissionalstiago.blogspot.com
Rua Morais Soares, 76, 1.º andar, 1900-348 LISBOA

O que lhe daria mais prazer na vida?
Participe num Desafio de Perda De Peso.
Divirta-se e ganhe prémios em dinheiro se for um dos vencedores do desafio!
Num curso de 12 semanas com:
Acompanhamento de um treinador pessoal de Bem-Estar
Apoio e ânimo de um grupo para o motivar
Recupere a auto-estima e melhore a condição física
Receba um plano de refeições gratuito
NÚMERO LIMITADO DE PARTICIPANTES
Informações e Pré-Registo tel. 916194171

Call Center
OK Part Time C / Metro
92 668 57 74

Destak Classificados
Para anunciar ligue:
21 416 92 11

Escola Técnica de Formação Especializada Metódica e Analítica

Lisboa
Estágio Garantido
Curso
Auxiliar de Acção Farmacêutica
Início 4 Julho
Duração: 13 meses + estágio, sábado 9 às 13H

Contactos: 210 195 260 - 918 249 897 - 911 081 110
Seminário Torre da Aguilha | 2785-599 S. D. Rana
geral@formacaotma.net | www.formacaotma.net

citeforma
Formação Profissional Julho 2009
Formação para Activos **Atendimento Telefónico • Cortesia, Etiqueta e Protocolo no Atendimento • Encerramento Anual de Contas - Aspectos Fiscais • Gestão Orçamental e Análise de Desvios • Processamento Salarial e Segurança Social • Língua Inglesa - Informação e Orientação I • Língua Inglesa - Comunicação Oral e Escrita II • Língua Inglesa - Animação Cultural**
Inscrições e Informações na Secretaria do Citeforma **Tel: 217994560 www.citeforma.pt**

Universidade Atlântica
Ingresso no Ensino Superior
Maiores de 23 anos
Licenciaturas em regime Pós-Laboral
Gestão do Ambiente e do Território
Gestão • Contabilidade e Auditoria • Gestão em Saúde
Marketing e Comunicação Empresarial
Sistemas e Tecnologias da Informação
Gestão de Sistemas e Computação
APENAS EM REGIME DIURNO
Enfermagem • Fisioterapia • Terapia da Fala • Radiologia
Análises Clínicas e Saúde Pública • Ciências da Nutrição
DISPONÍVEIS CURSOS DE PREPARAÇÃO PARA PROVAS DE AVALIAÇÃO DE CONHECIMENTOS
informa@uatla.pt
www.uatla.pt

Classificados

Todos os dias, o Destak chega a 609.000 leitores, que têm tempo para ler o seu anúncio. Anuncie e seja visto!

Para anunciar ligue: **21 416 92 11**

IMOBILIÁRIO

MONTILÉCTRICA
COMÉRCIO DE ELECTRODOMÉSTICOS, LDA.

MEGA STORE

Mais de 1500m², onde pode encontrar todo o tipo de electrodomésticos aos melhores preços

BestSell
SONY AEG
PHILIPS Electrolux
Panasonic ZANUSSI
Pioneer HOOVER
SAMSUNG BOSCH
LG SIEMENS
FAGOR ARISTON
KRUPS indesit

ESTAMOS ABERTOS
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS

É A LOUCURA DO VERÃO NUNCA VI NADA ASSIM!

219€ Máq. Roupa TEKA TKX 600

DELONGHI Máquina de fazer pão 59€

859€ COMBINADO LG Americano Inox GR-B2273 EL

www.montilectrica.pt

MEGASTORE R. Heróis de Chaimite, 9 – P. St.º Adrião | T. 219 387 012
Loja 1: R. Gil Eanes, 10, 2675-360 | T. 219 315 869
Loja 2: R. Fernão Lopes, n.º 1, 2765-348 ODIVELAS | T. 21 933 71 50

VENDO OU TROCO
2 – T3 Portimão
1 – T2 Moscavide
Por vivenda em Lisboa ou arredores
Telf.: 91 690 25 16

ALUGA-SE
COSTA DA CAPARICA - FRENTE À INATEL
T2 – 2 quartos, boa sala e coz. Época balnear.
O PRÓPRIO
96 270 61 00

MAISONVITE
RESTAURO E CONSERVAÇÃO, LDA
Executamos todos os trabalhos de Construção Civil, com equipas especializadas em todos os ramos da actividade. Trabalhamos para particulares, escritórios, armazéns, prédios, etc..
Contacto directo: 91 228 20 21
Email: maisonvite@sapo.pt

OPORTUNIDADES ÚNICAS EM EXCLUSIVIDADE
EURO ESTATES

LEILÃO IMOBILIÁRIO

PORTO
11 DE JULHO - 15 H
HOTEL NOVOTEL PORTO GAIA
LUGAR DAS CHÃS – AFURADA
VILA NOVA DE GAIA

LISBOA
12 DE JULHO - 15 H
CORINTHIA LISBOA HOTEL
AV. COLUMBANO BORDALO PINHEIRO, 105 – LISBOA

IMÓVEIS A PARTIR DE 10.000 €*
* ESTE VALOR REFERE-SE AO LEILÃO DE LISBOA

CONTACTOS
PORTO 22 600 52 03 LISBOA 21 301 31 41 / 2
geral@euroestates.pt www.euroestates.pt

SAÚDE

INÍCIO Cursos JUNHO 2009

CURSO INTENSIVO DE **AROMATERAPIA** DURAÇÃO 3 MESES
CURSO INTENSIVO DE **MASSAGEM DE MANUTENÇÃO** DURAÇÃO 3 MESES
CURSO DE **DRENAGEM LINFÁTICA MANUAL** DURAÇÃO 5 MESES

INSTITUTO DE MEDICINA TRADICIONAL
O LÍDER NA FORMAÇÃO PROFISSIONAL EM MEDICINA COMPLEMENTAR / ALTERNATIVA
LISBOA RUA ALFREDO TRINDADE, 4-A CAMPO GRANDE
21 330 49 65/6 www.imt.pt

Destak Classificados
Para anunciar ligue:
21 416 92 11

DESENVOLVIMENTO DO SEXO, FALTA DE ERECÇÃO, EJACULAÇÃO PRECOCE, REVITALIZADOR DA PRÓSTATA.
Pénis de sonho sem riscos de cirurgia, sem próteses, sem bombas de vácuo, tudo de uma forma rápida, segura e 100% natural sem prejudicar a sua saúde. Aumentar seu pénis ou normalizar a disfunção eréctil é hoje possível com os novos avanços da medicina sem efeitos secundários. Produtos Homeopáticos clinicamente testados e aprovados, oriundos do Brasil.
Peça já o envio de informações detalhadas, gratuitamente, para:
PRODUNAT - Apartado 1074 - 4436-988 Rio Tinto (Porto)
Tels.: 309740104 / 913298365
Email: produnat@hotmail.com • www.produnat.com

Classificados

Enfermeiros Famalicão

- Prevenção e tratamento de úlceras varicosas (feridas);
- Pernas pesadas/cansadas/edemas;
- Pé diabético;
- Flebites...

Consulte-nos das 07h às 13h

Novas Instalações:
Stella Clínica – Rua Bernardim Ribeiro, N.º 63A-65, 1150-069 Lisboa

Tlf.: 21 342 39 70
E-mail: enfama21@gmail.com

Ao serviço das suas pernas

Destak Classificados

Para anunciar ligue:
21 416 92 11

Clínicas Odontopediátricas

JOSÉ CAUTELA

ACORDOS CONVENÇÕES

MEDIS/EPS-MULTICARE/P.S.P.
M.J. MINISTÉRIO DA JUSTIÇA
POLÍCIA MUNICIPAL
I.N.C.M. CASA DA MOEDA
ODONTO CROSS/DENTAL CROSS
ADM-IASFA/C.G.D./SAMS/Q
SAMS/SIB/CLARO DENTAL
PROTECÇAO SAÚDE ORAL
PT-FAM/CHEQUE -DENTISTA(ARS)
MEDI-LUX 24

Atendimento personalizado
Sala de espera confortável
Facilidade de pagamentos
Preços acessíveis

ESPECIALIDADES:
Medicina Dentária
Preventiva
Dentisteria Operatória
Endodontia • Cirurgia Oral
Periodontologia
Implantologia
Prostodontia/Próteses
Ortodontia • Oclusão
Branqueamento a laser
Odontopediatria

Av.da Republica, 99 – 5.º Esq,
1050 – 190 Lisboa
Tel.: 21 782 79 80 | Fax. 21 782 79 89
Aberto de 2.ª a 6.ª das 09 H às 19.H
Junto à estação de comboios
de Entrecampos
republica@mediservicos.pt

MARQUE A SUA CONSULTA PELO
TLF.: 217 827 980

Para um Médico Dentista, um sorriso bonito é algo de muito sério.
Foi por isso que criámos o Plano Claro Dental.
Os melhores cuidados por apenas €6 por mês.
claro
dental
Apenas €6/mês, a saúde dentária está agora ao alcance de todos.
+ €4.80 /mês por cada Beneficiário adicional.
Leva o seu sorriso a sério.
www.clarodental.pt
21 351 00 60
Consultas, diagnósticos, limpezas, radiografias, extracções, atendimentos de urgência e muitos outros serviços gratuitos.
Cobertura nacional
Sem período de carência
Para todas as idades
Av. Fontes Pereira de Melo, nº 3 - 6º Esq., 1050-115 LISBOA • Tel.: 21 351 0060 • Fax: 21 351 0069

Classificados

AUTOMÓVEIS

VENDE-SE CITROËN C3

- 1.4 HDI 92cv SX PACK 2003
- Carrinha Azul Escuro
- Revisões IPO Abril, 2009
- 85.000 KM
- 9.000€

ou a melhor oferta

Contacto: 91 445 35 45

OPEL ASTRA CARAVAN

1.7 CDTi Cosmo - Diesel

Carrinha/Combi cinzento metalizada, 33.000 km, Potência: 92 Kw.

Primeiro registo Junho/2007 - Preço: 20.500 EUR (V. neg.)

Descrição:

Airbags: 4, 4 portas, vidros eléctricos: 4, ABS, ar condicionado: automático, ESP, direcção assistida, autorádio & CD, fecho centralizado, livro de revisões completo, fecho central controlo remoto, jantes em liga leve, retrovisores eléctricos, faróis de nevoeiro, gancho de reboque, sis. ajuda estacionamento, computador de bordo, banco traseiros rebatíveis, cruise control.

Contacto: 919 519 575

DIVERSOS

VIDÊNCIA PELAS 4 LUAS

Amor – Saúde – Trabalho – Negócios

CONSULTA GRÁTIS

96 172 82 50 - 21 098 79 16

EMPRÉSTIMOS

Com e sem problemas bancários

Pessoais, Hipotecas, Pagamento dívidas

Consolidado - Reduza a prestação até 60%

MEDIADOR

217 978 448

962 539 947

As suas janelas, portas ou estores têm problemas

Não precisa por novo... Temos a solução

Ligue hoje mesmo | 939 437 599 | ORÇAMENTO GRÁTIS

Milla Nails

Unhas de gel - Manicure - Pedicure

Massagens Geotermal Japonesa
Anti-Stress / Aromaterapia
Desportiva / Ayurvédica
Recuperação / Depilação (Epilação)
Limpeza de pele

Um espaço acolhedor a pensar no seu bem-estar !

Trabalhamos por marcações

966 035 268 - 214 147 912

Rua Antero de Quental, 5B, LINDA-A-VELHA

PRECISA DE DINHEIRO?? TEM OURO, PRATAS, JÓIAS RELÓGIOS OU MOEDAS??

VENHA BEBER UM CAFÉ CONNOSCO...
SINTA-SE EM FAMÍLIA...
AMBIENTE PERSONALIZADO...

LISBOA
Pr. da Figueira, n.º 18, 5.º Esq.
1100-241 Lisboa
(prédio da Confeitaria Nacional)
Tel: 213 421 348
Fax: 213 474 333
Tm: 933 747 575
E-mail:
geral@arlioufill.com

FARO
R. Vasco da Gama, n.º 21, 1.º F
8000-442 Faro
(em frente do BPI)
Tel. 289 807 625
Fax. 289 807 626
Tm: 967 555 315
E-mail:
geral.faro@arlioufill.com

PORTIMÃO
R. Portas da Serra, n.º37,
1.º Frente - 8500-603 Portimão
(por cima da Vodafone)
Tel. 282 426 476
Fax. 282 426 477
Tm: 967 555 383
E-mail:
geral.portimao@arlioufill.com

CASCAIS
R. Frederico Arouca, n. º383 - A
2750-353 Cascais
(antiga Rua Direita)
Tel. 214 839 905
Fax. 214 839 906
Tm: 967 554 257
E-mail:
geral.cascais@arlioufill.com

SANTARÉM
R. Serpa Pinto, n.º 124, 1.º Andar
Junto ao Largo do Seminário
2000-046 Santarém
Tel. 243 306 613
Fax. 243 306 614
Tm: 967 555 505
E-mail:
geral.santarem@arlioufill.com

BARREIRO
Av. Alfredo da Silva, 128, 1.ºEsq.
2830-302 Barreiro
(Junto ao Fórum do Barreiro)
Tel. 212 073 599
Fax. 212 073 600
Tm: 927 959 347
E-mail:
geral.barreiro@arlioufill.com

AMADORA
Av. Elias Garcia, n.º 360, 1.º,
Sala A e B, 2700-319 Amadora
(junto ao C.C. Babilónia)
Tel. 214 915 665
Fax. 214 915 666
Tm: 925 002 023
E-mail:
geral.amadora@arlioufill.com

SUCURSAL TORRES VEDRAS a 100m do Hotel Império
R. 1.º Dezembro,
6 sala A - 1.º Andar
2560-300 Torres Vedras
Tel. 261 338 680
Fax.261 338 681
Tm. 927 986 505

NÓS COMPRAMOS A DINHEIRO E NA HORA!

O SEU OURO CONNOSCO VALE MAIS!

PAGAMOS O OURO ENTRE 9€ E 20 POR GRAMA

NÃO SE AFOGUE EM CRÉDITOS!
NÃO PAGUE JUROS DE CERCA DE 36% AO ANO, JUROS DE MORA, IMPOSTO DE SELO E TAXAS DE AVALIAÇÃO!

AS NOSSAS AVALIAÇÕES SÃO GRÁTIS!!!

GARANTIMOS 13,50€ POR GRAMA NO OURO DE 19K, NA SEMANA DE 29 a 4/07/09, CONTRA ENTREGA DESTE ANÚNCIO

NÃO SE ILUDA... MANDE AVALIAR E VENHA FALAR CONNOSCO

PRIVACIDADE, SIGILO, RAPIDEZ E HONESTIDADE. VAMOS A CASA (SEMPRE QUE JUSTIFIQUE)

SUCURSAL COVA DA PIEDADE (ALMADA) ABRE EM JULHO/09

TELEMÓVEL GERAL:

966 917 757

SAIBA MAIS EM:

www.arlioufill.com

ARLIOUFILLDA

COMPRA, VENDA E TRANSFORMAÇÃO DE METAIS PRECIOSOS

ASTROLOGIA

★ ASTRÓLOGO MESTRE DABO VIDENTE

ESPECIALISTA EM CIÊNCIAS OCULTAS. ACABA DE VEZ COM O SEU SOFRIMENTO

Um grande vidente espiritualista e conselheiro, conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro pelos bons resultados obtidos nos problemas mais complicados nos últimos anos. Mestre Dabo é um dos mais apreciados em África e na Europa com poderes eficazes. Ajuda a resolver de imediato e definitivamente qualquer problema difícil ou grave com eficácia: amor, o seu casamento está em crise? Quer recuperar o seu marido/mulher, namorado/namorada ou amante, amarra a você quem desejar: marido/mulher, namorado/namorada ou amante e acabam-se os problemas, afastamento total de pessoas indesejadas e trata com sucesso problemas de saúde, familiares, negócios, impotência sexual, dificuldade de engravidar, heranças, sorte, futuro, vícios, infertilidade, emprego, casas assombradas, destrói bruxarias e mal de inveja, magia negra, etc.

RESULTADO POSITIVO EM 48 HORAS – TRABALHO GARANTIDO NA PRESENÇA OU À DISTÂNCIA COM TOTAL EFICÁCIA E HONESTIDADE – CONSULTA PESSOALMENTE POR MARCAÇÃO OU POR TELEFONE. PAGAMENTO APÓS RESULTADO.

CALÇADA DE SALVADOR CORREIA DE SÁ, N.º 19, R/C – F, 1200 LISBOA (CAIS DO SODRÉ)

96 862 38 99 – 91 718 80 27 – 21 013 62 02

ESPECIALISTA EM AMOR

ASTRÓLOGO MÉDIUM AFRICANO

PROFESSOR FOFANA

45 ANOS DE EXPERIÊNCIA

T. 218 140 362

Tms: 913 595 032 - 968 365 150

PAGAMENTO APÓS O RESULTADO
FACILIDADES DE PAGAMENTO

Especialista em todos os trabalhos ocultos, o **PROF. FOFANA** é conhecido por grandes personalidades no mundo inteiro. Faz sucesso onde os outros falham exemplo: Amor, negócios, insucessos, invejas, impotência sexual, amarração, droga, etc.

Portanto consulte já o número de telefone que pode mudar a sua vida.

Todos os dias, das 9.00 horas às 20.00 horas.
Pessoalmente por carta ou por telefone.
E-mail: professorfofana@hotmail.com -
Av. EUA, N.º 3 – 2.º Dt.º, 1700-163, LISBOA

VIDÊNCIA PELO SOL

CONSULTA GRÁTIS

Amor•Saúde•Trabalho

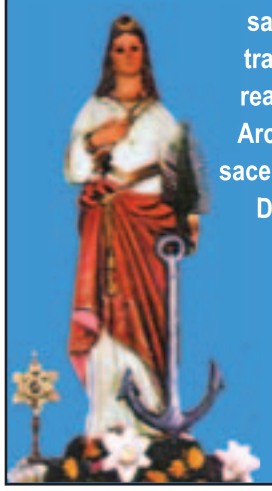
Pelos telefs.: 91 565 41 02
96 927 59 25 - 21 491 80 23 ou
pelo msn balbds@hotmail.com

Destak Classificados

Para anunciar ligue:
21 416 92 11

EXORCISMO QUE CURA A ALMA

EXORCISMO DE PESSOAS, CASAS, COMÉRCIOS, INDÚSTRIAS



O exorcismo é um ritual sacramental da igreja para tratar todo o mal espiritual, realizado sob orientação do Arcebispo Dom **ARMANDO** sacerdote reitor do SEMINÁRIO DE **SANTA FILOMENA**.

Marcações
Tel.: **21 888 00 39**
SEMINÁRIO DE SANTA FILOMENA
Travessa de Santo António da Sé, 5, 1.º andar – Lisboa
Exorcistacatolico.bloguepessoal.com

Airy

ASTRÓLOGA

PARAPSICÓLOGA

Com experiência nos seus trabalhos, há mais de 25 anos ajuda e aconselha com honestidade absoluta, qualquer que seja o seu problema. Trabalhos com resultados comprovados.

Pode fazer a marcação da sua consulta para as seguintes localidades:

LISBOA ✡ ESTORIL ✡ SEIXAL ✡ PORTIMÃO

através do tel.: **96 643 11 76**

Morada de Lisboa: R. Carvalho Araújo, n.º 22, R/C Esq. – 1900-140 Lisboa

RECORTE E GUARDE ESTE ANÚNCIO QUE AINDA LHE PODE VIR A SER ÚTIL

Descubra o afrodisíaco natural

que mudou as minhas noites

Agora, com o M-Forte poderá voltar a sentir a excitação das suas hormonas, o aumento da líbido e recuperar o vigor da juventude. E ao contrário de qualquer produto químico com as suas inevitáveis contra-indicações, o M-Forte é um produto totalmente natural e sem qualquer contra-indicação, pelo que poderá ser considerado como uma "alternativa" natural ao Viagra.

Verfique por si os surpreendentes resultados do M-Forte porque você poderá ser um destes:

O meu marido fechava-se em si mesmo

"Já não sabia o que fazer. Comprei todo o tipo de roupa interior sexy para agradar-lhe, mas nada... e ele continuava a fechar-se em si mesmo (os homens têm mais dificuldade em falar dos seus problemas sexuais). Até que me aconselharam a dar-lhe o M-Forte e tudo mudou! O meu marido transformou-se noutra pessoa, muito mais fogoso e duradouro..."

Tudo voltou a funcionar como quando tinha 20 anos

"Ao 40 anos tudo muda; os filhos, a casa, tudo se transforma num stress e quando chegava à noite... estava tão cansada que adormecia no sofá. Uma amiga comentou que tinha experimentado o M-Forte e que se sentia com mais energia e desejo à noite. Finalmente resolvi experimentá-lo e, na verdade, digo-vos que voltei a desfrutar do sexo como nos meus melhores anos."

Quem disse que aos 70 anos é a decadência?

"Não suportava a ideia de não conseguir manter o meu desempenho sexual... O M-Forte permitiu o meu rejuvenescimento sexual. Agora posso afirmar que depois dos 70 continuo a fazer amor como aos 30."

M-Forte, O potenciador sexual mais procurado nos Estados Unidos e Japão

É do conhecimento geral que cerca de 30% da população masculina e 25% da população feminina irão sofrer ou já sofreram de algum episódio de deficiência sexual ao longo das suas vidas.

A saúde sexual não é um tema, sobre o qual, a maioria das pessoas se sinta cómoda para falar e acabam por sofrer em silêncio quando o problema não permite ao próprio ou á parceira, desfrutar de uma completa satisfação. Tudo isto poderá dar azo a futuras crises conjugais.

Descubra o poder do M-Forte para aumentar a energia, o vigor, a resistência e a actividade sexual.

O M-Forte ajudará a recuperar o equilíbrio sexual

homem	mulher
- Aumenta o fluxo sanguíneo até aos orgão sexuais - Favorece erecções fortes e duradouras - Aumenta os níveis de testosterona - Ejaculações ambundantes - Aumenta a fertilidade	- Normaliza as disfunções hormonais - Melhora a secura vaginal - Elimina a falta de desejo - Aumenta a intensidade dos orgasmos - Aumenta a fertilidade

Acção imediata e 100% Natural

O M-Forte é 100% natural e contém a raiz de uma planta nativa do Perú, conhecida há mais de 4000 anos, como uma importante fonte nutricional com efeitos benéficos para a saúde. Inúmeros estudos demonstraram as propriedades dessa raiz, principalmente, no incremento do desejo e na melhoria da qualidade da vida sexual, uma vez que tem um efeito vaso-dilatador (permite maior acesso de fluxo sanguíneo à zona pélvica) aumentando a potência sexual.

Para receber gratuitamente conselhos telefone para o: 65240

707 200 975

Estamos à sua disposição de segunda a sexta, das 9h às 20h.

Ou visite o nosso site **www.belsana.com.pt**

Oferecemos-lhe M-Forte para 20 dias totalmente GRÁTIS.

Aviso: Este produto não é um medicamento. Se tiver algum problema de saúde, consulte previamente os seus médicos. - Anúncio visado pela Comissão para a Igualdade na Publicidade, ao abrigo do Protocolo celebrado com a Direcção-Geral do Consumidor, em 2008/03/03, e autorizado a ser comercializado até 2010/03/03 - Publicidade autorizada pela Comissão para a Igualdade na Publicidade, ao abrigo do Protocolo celebrado com a Direcção-Geral do Consumidor, em 2008/03/03, e autorizado a ser comercializado até 2010/03/03 - 08.3TWAb_B / PP08B3

Diversão

DIKAS

Descascar cebolas sem chorar

Para descascar cebolas sem chorar, coloque-as no congelador durante alguns minutos, antes de as preparar.

Neste Dia...

Em 2004, Durão Barroso aceita o cargo de presidente da Comissão Europeia.

PUB

PUB

PASSATEMPO Destak
VÁ AO DELTA TEJO
E GANHE
UMA DELTA Q,
NO VALOR
DE 150€
3 DE JULHO
ALTO DA AJUDA
Liga 760 309 306
custo chamada 0,60 € + iva
De 150 em 150 chamadas oferecemos
um bilhete simples.
A chamada 750 ganha a Máquina Delta Q.
*A participação no passatempo implica a aceitação das condições

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

SUDOKU · GRAU DE DIFICULDADE *****

	9		4		6		3	
3			1		5			4
2		6				7		9
		7		9		1		
9		8				4		3
5			8		3			1
	7		9		1		8	

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

FRASE

«Pequenas oportunidades são muitas vezes o começo de grandes empreendimentos»

DEMÓSTENES Político e Orador Grego (384 a.C. - 322 a.C.)

SÓ VISTO

Macaco urina no presidente da Zâmbia

O presidente zambiano viu-se recentemente apanhado numa situação, no mínimo embaraçosa. Durante uma conferência de imprensa, um macaco decidiu urinar no presidente Rupiah Banda, que reagiu com suavidade: «Urinaste no meu casaco», disse, enquanto olhava para cima, para a árvore onde o animal brincava, mesmo por cima da sua cadeira. «Talvez sejam bênçãos», continuou, por entre as gargalhadas dos jornalistas. Em torno da residência e escritório de Rupiah Banda habitam vários macacos da região.

SOLUÇÕES

SUDOKU

HORÓSCOPO · MARIA HELENA MARTINS

CARNEIRO 21MAR/20ABR
Amor: O amor poderá bater-lhe à porta, fique atento.
Saúde: Procure fazer uma vida mais saudável.
Dinheiro: Esta não é uma boa altura para investir nos negócios. Melhores dias virão.

TOURO 21ABR/20MAI
Amor: Procure dar mais atenção às crianças da sua família.
Saúde: Cuidado com as dores de cabeça.
Dinheiro: Poderá receber uma herança, que colocará a sua vida financeira num patamar privilegiado.

GÉMEOS 21MAI/20JUN
Amor: Poderá viver uma aventura de grande importância para a sua vida amorosa.
Saúde: Cultive a sua mente com pensamentos positivos.
Dinheiro: A sua situação económica manter-se-á estável.

CARANGUEJO 21 JUN/20JUL
Amor: Sentirá uma grande necessidade de receber carinho e afecto dos seus familiares.
Saúde: Tente fugir às gorduras porque os seus níveis de colesterol têm tendência a subir.
Dinheiro: Não seja materialista, pois só tem a perder com isso.

LEÃO 21 JUL/22AGO
Amor: Não tenha medo de se entregar à paixão.
Saúde: Faça os possíveis por seguir as indicações do médico.
Dinheiro: Evite preocupar-se, pois vai conseguir ter dinheiro para cumprir com as suas necessidades.

VIRGEM 23 AGO/22SET
Amor: Ajude o seu companheiro dando-lhe mais atenção.
Saúde: Possibilidade de ocorrência de uma crise alérgica.
Dinheiro: Plano bastante favorecido, o que não quer dizer que possa cometer excessos.

BALANÇA 23 SET/22OUT
Amor: O amor é um sentimento belo, não faça dele uma obrigação.
Saúde: Descanse e medite mais, de modo a encontrar o equilíbrio interior de que tanto necessita.
Dinheiro: Seja determinado para chegar aos seus objectivos.

ESCORPIÃO 23 OUT/21 NOV
Amor: Modere a sua tendência para controlar o seu par.
Saúde: Atenção à higiene dos pés, principalmente se frequenta piscinas ou balneários públicos.
Dinheiro: Com muito empenho e esforço conseguirá alcançar o sucesso.

SAGITÁRIO 22NOV/21 DEZ
Amor: Poderá ter uma discussão com um amigo de longa data. Resolva de imediato os problemas.
Saúde: Procure não cometer excessos na sua alimentação.
Dinheiro: Um amigo poderá precisar da sua ajuda financeira.

CAPRICÓRNIO 22DEZ/20JAN
Amor: Altura de harmonia a nível sentimental. Lute para ser feliz!
Saúde: Pratique exercício e faça uma alimentação equilibrada.
Dinheiro: Seja um pouco mais prudente na forma como gere as suas economias.

AQUÁRIO 21 JAN/19FEV
Amor: Poderá ter de tomar algumas decisões importantes, todavia, não se precipite.
Saúde: Espere uma fase tranquila. Gozará de boa disposição.
Dinheiro: Previna-se contra discussões por causa de dinheiro.

PEIXES 20FEV/20MAR
Amor: Se der ouvidos a terceiros, poderá sair prejudicado.
Saúde: Não sofra por antecipação, porque assim não viverá as alegrias de cada momento que passa.
Dinheiro: Não se precipite e pense bem antes de investir as suas economias.

Destak.pt

www.destak.pt ou leitor@destak.pt

O **Destak** é seu! Em **www.destak.pt** esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, elogie e partilhe as suas opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou para **Estrada da Outurela, 118, Parque Holanda - Edifício Holanda, 2790-114 Carnaxide** (textos não podem ultrapassar 1200 caracteres). Se tiver uma história, envie para **alerta@destak.pt**.

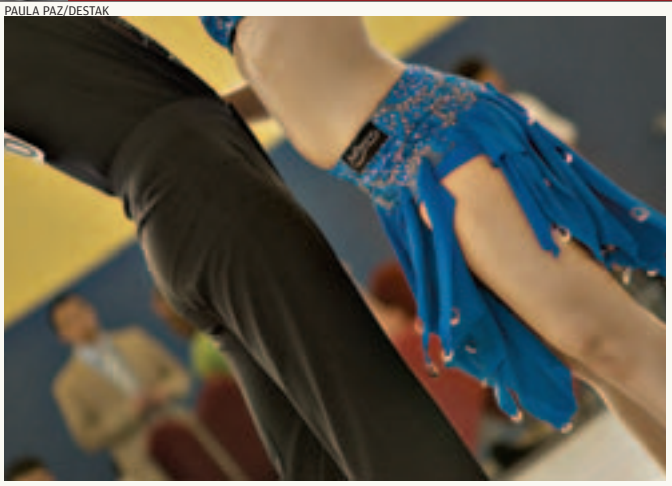
TEMPO

HOJE **23º** Máxima

AMANHÃ **26º** Máxima

O MELHOR DO DIA EM WWW.DESTAK.PT

PAULA PAZ/DESTAK



O 6º Ranking de danças desportivas standard e latinas reuniu bailarinos vindos de todo o país em Torres Novas este sábado. Esta foto esteve ontem no site do destak. Ligue-se diariamente a www.destak.pt, leia, comente, envie os seus vídeos e fotos paparazzi ou outras, e veja-as publicadas no site e aqui, na sua edição impressa.

Comentários do dia

Preocupa-o o facto de oito prisioneiros de Guantanamo quererem asilo em Portugal?

Preocupa. Já tinha dito antes e volto a dizer que Portugal tem cá muitos desocupados no bem bom, não precisamos de mais. Ainda ontem estava aqui uma notícia no **Destak** onde um grupo de detidos teve um concerto de piano. Ora, pergunto eu, mas que raio de prisão é a deste país? É quase um hotel para passar férias com certeza, porque tem comida, cama, roupa lavada, várias horas de lazer, agora até já tem concertos, alguns devem poder receber as meninas para outros servicinhos. Então não precisamos de mais ninguém a comer à custa dos desgraçados de sempre. (...) **VICTORIA**

O que me preocupa é os que lá deveriam estar dentro continuarem cá fora, impunes e serenos a praticarem a arte que mais gostam, apesar de ilegal....! Quanto aos prisioneiros de Guantaanamo, não acredito que seja motivo de atentados por causa deles, mas nunca se sabe o que pode passar na cabeça de terroristas... **APOLO**

Não se trata de preocupação! Trata-se de responsabilidade! Logo que o Obama falou no encerramento de Guantanamo, a questão foi e agora para onde vão os inquilinos?? A solução mais parcimoniosa era dividir o mal pelas aldeias, sim, porque não é só falar que somos contra o que se passava dentro daquelas muralhas, é necessário apresentar soluções! Se nós somos aliados dos EUA e combatemos o terrorismo, esta é uma bela oportunidade para passar das palavras aos actos!!! É assim que se separa os demagogos dos políticos a sério! **LUCIA-LIMA**

Inquérito

Preocupa-o o facto de oito prisioneiros de Guantanamo quererem asilo em Portugal?

66%	Sim
34%	Não
N.º de votos	340

Pergunta de hoje

Acha que Michael Jackson foi tão apreciado em vida como está agora a ser na morte?

OFEREÇA O DESTAK A UM AMIGO, NÃO O DEITE NO CHÃO. O AMBIENTE AGRADECE.

FICHA TÉCNICA Título Registado no E.R.C. sob o n.º 123881; **Propriedade/Editor**: Metro News, Publicações, SA; Empresa Jornalística n.º 223575; **Matrícula** n.º 505434229 da C.R.C. de Cascais;NIPC505434229; **Capital Social:** € 156.480,00; **Principais Accionistas**: Cofina, SGPS,SA, António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva; **Conselho de Administração**: António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva, Laurentina Martins, Luís Santana; **Nome da Publicação**: Destak; **Directora**: Isabel Stilwell; **Editores Executivos**: João Moniz, Patrícia Naves; **Redacção**: Ana Rodrigues (assistente), Carla Marina Mendes, Filipa Estrela, Inês Carranca (estagiária), Inês Santinhos Gonçalves, João Tomé, Luís Miguel Mota (estagiário), Mafalda van Uden, Nuno Miguel Pereira, Patrícia Susano Ferreira, Rui Alexandre Coelho (estagiário), Vera Esteves (estagiária), Vera Valadas Ferreira (colaboradora); **Colunistas:** J.L. Pio Abreu, João César das Neves, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; **Fotografia**: Madalena Barbosa (Lisboa); **Projecto Gráfico**: Carles Durán - Grupo CYAN; **Paginação e Grafismo**: Pedro Alves (editor), Joana Túlio, Rita Alves, Sérgio Costa; **Revisão**: Piedade Góis; **Marketing**: Alexandra Cayolla, Ana Barbado, Rui Gonçalves; (marketing@destak.pt); ; **Administração/Redacção/Publicidade**: Estrada da Outurela 118, Parque Holanda - Edifício Holanda 2790-114 Carnaxide; **Telefone:** 21 416 92 10/Fax: 21 416 92 28; **Departamento Comercial:** Director: comercial Rui Nunes; Director Comercial Adjunto: Ricardo Branco; Agências: Ana Neves, Joana Santana, Gonçalo Figueiredo, Manuela Carvalho, Paula Tavares, Soraia Fernandes; Directos: Luís Filipe (Coordenador), Alexandre Cabrita, Diogo Alves, Francisco Chaves, Francisco Sousa Coutinho, Filomena Mestre, Luís Farinha, Marco Ferro; Assistente; Joana Gil Tel | 21 424 14 30 Fax | 21 417 42 06; **Porto** Tiago Medeiros (agências), Rui Saraiva, Tiago Vidal Pinheiro, Vitor Machado (directos), Susana Matias (assistente) Tel | 22 532 23 10 Fax | 22 618 40 66; **Chefe de Distribuição:** José Magalhães; **Periodicidade**: Diária; **Preço de Capa**: Gratuito; **Impressão Nacional**: Grafedisport, Impressão e Artes Gráficas, S.A. Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina - 2745-553 Queluz de Baixo; **Impressão Norte**: Unipress - Centro Gráfico, Lda, Travessa Anselmo Braancamp, 220 Arcozelo, Vila Nova de Gaia; **Depósito Legal:** n.º 170470/01. **Delegação Porto:** Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80-1º 4100-320 PORTO Tel: 22 532 23 10/Fax: 22 618 40 66.

PUB

zon.pt
FALE PARA A EUROPA, ESTADOS UNIDOS OU CANADÁ COMO QUEM FALA PARA CÁ
CHAMADAS INTERNACIONAIS ILIMITADAS
BARRAMENTO DE INDICATIVOS
REJEIÇÃO NÚMEROS INDESEJADOS
REJEIÇÃO CHAMADAS ANÓNIMAS
CONFERÊNCIA A TRÊS
Quem precisa de falar com um primo em Paris, ou com uma amiga de Boston, ou com a irmã que vive em Newark, agora já pode fazê-lo quando quiser e durante todo o tempo que precisar. Fale sem limites para 20 países em todo o mundo com o Plano Ilimitado ZON Phone.
Para saber mais ligue 16990 ou vá a uma loja ou agente.
ZON PHONE
O TELEFONE FIXO 5 ESTRELAS
ZON PHONE
QUEM É ZON ESTÁ ON

Cinema

COM OUTRA?... NEM MORTA!
Henry fica arrasado quando a noiva Kate morre acidentalmente no próprio dia do casamento. Mesmo que relutante, Henry decide consultar Ashley, uma vidente. Ele mantém-se céptico como sempre, mas apaixona-se por Ashley e ela corresponde. Mas há um problema: Ashley passa a ser assombrada pelo espírito de Kate. Comédia protagonizada por Eva Longoria, Jason Biggs e Lake Bell.

PUB

ESTE CARTAZ É VÁLIDO ATÉ QUARTA-FEIRA, DIA 01 DE JULHO

ALFRAGIDE

CINEMACITY ALEGRO ALFRAGIDE*
T. 21 422 10 30

Transformers – Retaliação (Digital) (M/12) - 13:45, 16:35, 21:00, 21:20#, 23:50, 00:10# **Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (3D)** (M/6) - 11:30#, 13:35#, 15:40#, 17:45# **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:30, 16:15, 18:55, 21:35, 00:15 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 11:35*, 13:40, 15:45, 17:50, 19:55, 22:00, 00:05 **Star Crossed – Amor em Jogo** (M/16) - 11:40*, 13:50 **Anjos e Demónios** (M/12) - 16:05, 18:40, 21:25, 00:00 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 11:45*, 13:50, 15:55, 18:00, 20:05, 22:10, 00:15 **A Ressaca** (M/12) - 11:50*, 13:45, 15:45, 17:40, 19:35, 21:35, 23:40 **Monstros vs Aliens VP** (M/4) - 11:30#, 15:40# **Zack e Miri Fazem um Porno** (M/16) - 13:40#, 17:45#, 19:45#, 21:45#, 23:45# **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 11:35*, 13:55, 16:10, 21:40, 23:50 **Star Trek** (M/12) - 18:20 **O Gato das Botas – A Verdadeira História** (M/6) - 11:40, 13:30, 15:20, 17:30, 19:20 **Sinais do Futuro** (M/12) - 21:30, 23:55 *Nota: *Sábado e domingo; #exceto quarta*

ALMADA

ZON LUSOMUNDO ALMADA FÓRUM*
T. 707 24 63 62

A Ressaca (M/12) - 13:10, 15:55, 18:20, 21:10, 23:45 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 13:35, 15:00, 17:00, 18:30, 21:00, 22:00, 00:15 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:50, 15:45, 18:40, 21:30, 00:25 **Os Mosconautas no Mundo da Lua (3D)** (M/6) - 10:50*, 13:05 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 15:15, 18:05, 21:05, 23:40 **O Gato das Botas – A Verdadeira História** (M/6) - 11:00*, 13:20, 15:30, 17:45 **X-Men Origens: Wolverine** (M/12) - 21:15, 23:50 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 12:55, 15:25, 18:00, 20:50, 23:25 **Traidor** (M/12) - 13:00, 15:40, 18:20, 21:25, 00:05 **Com Outra?... Nem Morta!** (M/12) - 13:30, 16:00, 18:25, 21:25, 23:50 **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:45, 15:40, 18:35, 21:30, 00:25 **Star Crossed – Amor em Jogo** (M/16) - 13:15, 15:50, 18:15, 21:45, 00:15 **Sinais do Futuro** (M/12) - 12:50, 15:35, 18:30, 21:20, 00:10 **Sedução Mortal** (M/18) - 13:05, 15:25, 17:45, 21:40, 23:55 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:25, 15:55, 18:25, 20:55, 23:30 *Nota: *Domingo*

AMADORA

UCI DOLCE VITA TEJO* T. 707 23 22 21

Sinais do Futuro (M/12) - 13:45, 16:20, 18:55, 21:40, 00:10 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 15:00, 18:00, 21:30, 00:25 **A Ressaca** (M/12) - 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:50, 16:25, 19:00, 21:35, 00:15 **Monstros vs Aliens VP** (M/4) - 11:30*, 13:40, 15:50 **Star Trek** (M/12) - 19:20, 21:55, 00:20 **Zack e Miri Fazem um Porno** (M/16) - 13:35, 15:55, 18:40 **Traidor** (M/12) - 21:15, 23:45 **O Gato das Botas – A Verdadeira História** (M/6) - 11:30*, 13:30, 15:20, 17:20, 19:10 **X-Men Origens: Wolverine** (M/12) - 21:30, 23:55 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 11:30*, 13:55, 16:10, 18:35, 21:25, 23:45 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 14:20, 16:35, 19:05, 21:20, 00:00 **Anjos e Demónios** (M/12) - 13:55, 16:30, 19:10, 21:45, 00:25 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 14:10, 16:25, 18:50, 21:20, 23:55 *Nota: *Domingo*

CASCAIS

ATLÂNTIDA CINE T. 21 456 56 53

Bella (M/12) - 15:30, 18:15*, 21:30 **No Limite do Amor** (M/12) - 15:45, 18:30*, 21:45 *Nota: *Sábado e domingo*

CASTELLO LOPES CINEMAS – CASCAIS VILLA*
T. 707 22 02 20

Transformers – Retaliação (M/12) - 12:40**, 15:40, 18:40, 21:40, 00:00* **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:00# **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:10**, 15:50#, 18:10# **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:45**, 15:35, 18:25, 21:20, 00:10* **A Ressaca** (M/12) - 13:30**, 16:10, 18:30, 21:10, 23:50* **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:20**, 16:00, 18:50, 21:50, 00:30* *Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo; #excepto quarta*

ZON LUSOMUNDO CASCAISHOPPING*
T. 707 24 63 62

À Noite, no Museu 2 (M/12) - 13:00, 15:40, 18:10 **Exterminador Implacável: A Salvação (Digital)** (M/12) - 21:40, 00:15 **Coco Avant Chanel** (M/12) - 12:50, 15:25, 18:00, 21:05, 23:30 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:40, 15:30, 18:30, 21:20, 00:10 **A Ressaca** (M/12) - 13:20, 15:50, 18:40, 21:10, 23:40 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 13:10, 17:00, 21:00, 00:20 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 13:30, 16:00, 18:50, 21:25, 23:50 **O Gato das Botas – A Verdadeira História** (M/6) - 11:00*, 12:55 **Anjos e Demónios** (M/12) - 15:20, 18:20, 21:30, 00:25 *Nota: *Domingo*

LISBOA

CASTELLO LOPES CINEMAS – LONDRES*
T. 707 22 02 20

Coco Avant Chanel (M/12) - 14:00, 16:30, 19:00, 21:30, 00:00* **Ligações Perigosas** (M/12) - 14:15#, 16:45#, 19:15#, 21:45#, 00:15* *Nota: *Sexta e sábado; #excepto quarta*

CINEMACITY CAMPO PEQUENO PRAÇA* DE TOUROS T. 21 798 14 20

Ligações Perigosas (M/12) - 13:55, 16:25, 19:00, 21:40, 00:15 **A Ressaca** (M/12) - 12:05*, 14:05, 16:05, 18:25, 21:35, 00:05 **Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D)** (M/6) - 11:35#, 13:45#, 15:40# **Transformers – Retaliação (Digital)** (M/12) - 14:00, 16:50, 17:30#, 21:00, 21:20#, 23:50, 00:10# **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 11:40, 13:30, 15:20 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 17:20, 19:30, 22:00, 00:20 **Zack e Miri Fazem um Porno** (M/16) - 11:55*, 14:15#, 16:40#, 18:45# **Sinais do Futuro** (M/12) - 22:05#, 00:30# **És o Maior, Meu!** (M/12) - 11:50*, 14:20, 17:00, 19:10 **Anjos e Demónios** (M/12) - 21:50, 00:25 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 12:00*, 14:30, 16:35, 18:40 **Star Trek** (M/12) - 21:10, 23:55 *Nota: *Sábado e domingo; #excepto quarta*

CINEMACITY CLASSIC ALVALADE T. 21 841 30 40

Anjos e Demónios (M/12) - 13:40, 16:20, 19:00, 21:40, 00:20* **Amazing Grace** (M/12) - 13:50, 19:10, 23:50* **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 16:30, 21:30 **Coco Avant Chanel** (M/12) - 11:45**, 14:00, 16:10, 18:40, 21:20, 23:40* **Max e Companhia** (M/6) - 11:35 **O Rei da Califórnia** (M/12) - 14:10, 16:40 **O Último Condenado à Morte** (M/16) - 19:20, 21:50, 00:00* *Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo*

MEDEIA FONTE NOVA T. 21 714 50 88

Transformers – Retaliação (M/12) - 14:30, 18:15, 21:30 **Casamentos e Infidelidades** (M/12) - 16:40, 21:45 **Gran Torino** (M/12) - 14:10, 19:00 **No Limite do Amor** (M/12) - 14:20, 16:30, 19:10, 22:00

MEDEIA KING T. 21 848 08 08

Histórias de Caçadeira (M/12) - 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:30* **Singularidades de uma Rapariga Loira** (M/12) - 19:45 **Almoço de 15 de Agosto** (M/12) - 13:45, 15:45, 17:45, 21:45, 00:00* **Um Conto de Natal** (M/12) - 15:00, 18:15, 21:30, 00:15* *Nota: *Sexta, sábado e segunda*

MEDEIA MONUMENTAL T. 21 314 22 23

Coco Avant Chanel (M/12) - 13:20, 15:30, 17:40, 19:50, 22:00, 00:15 **Histórias de Caçadeira** (M/12) - 13:40, 15:40, 17:40, 19:40, 21:50, 00:00 **Deixa-me Entrar** (M/16) - 14:10, 16:40, 19:10, 21:30, 00:00 **Transformers – Retaliação (Digital)** (M/12) - 13:10, 16:00, 18:50, 21:40, 00:30

MEDEIA NIMAS T. 21 357 43 62

Um Amor de Perdição (Digital) (M/12) - 14:00 **Almoço de 15 de Agosto** (M/12) - 16:00, 18:00, 20:00, 22:00

MEDEIA SALDANHA RESIDENCE T. 21 314 22 23

Génova (M/12) - 13:50, 15:50, 17:50, 19:50, 21:50, 00:20 **Ligações Perigosas** (M/12) - 14:30, 17:00, 19:30, 22:00, 00:30 **Amazing Grace** (M/12) - 14:00, 16:30, 19:00, 21:30, 00:10 **A Ressaca** (M/12) - 13:40, 15:40, 17:40, 19:40, 21:40, 00:00

UCI CINEMAS – EL CORTE INGLÉS* T. 707 23 22 21

Star Trek (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:35, 19:10, 21:45, 00:20 **Rudo e Cursi** (M/12) - 11:30*, 14:20, 16:40, 19:00, 21:50, 00:10 **No Limite do Amor** (M/12) - 11:30*, 14:10, 16:35, 19:00, 21:30, 00:00 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 11:30*, 14:10, 16:50, 19:20, 21:45, 00:10 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 11:30*, 14:15, 17:00, 19:15, 21:40, 00:05 **Anjos e Demónios** (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:35, 19:15, 21:55, 00:30 **Cada um o Seu Cinema** (M/12) - 11:30*, 14:15, 16:40, 19:05 **Gran Torino** (M/12) - 21:45**, 00:25 **O Gato das Botas – A Verdadeira História** (M/6) - 11:30*, 14:00, 16:00, 18:00, 19:55 **The International – A Organização** (M/12) - 21:55***, 00:20 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 11:30*, 15:00, 18:15, 21:30, 00:25 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 11:30*, 14:15, 16:45, 19:15, 22:00, 00:30 **As Minhas Estrelas** (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:00, 18:00, 20:00, 22:00, 00:00 **Ligações Perigosas** (M/12) - 11:30*, 14:00, 16:35, 19:10, 21:45, 00:20 **A Ressaca** (M/12) - 11:30*, 14:25, 17:00, 19:15, 22:00, 00:30 **Coco Avant Chanel** (M/12) - 11:30*, 14:15, 16:45, 19:15, 21:40, 00:10 *Nota: *Domingo; **excepto quinta; ***excepto terça*

ZON LUSOMUNDO ALVALÁXIA* T. 707 24 63 62

Transformers – Retaliação (M/12) - 13:40, 16:50, 21:10, 00:20 **Com Outra?... Nem Morta!** (M/12) - 14:20, 16:40, 18:50, 21:40, 23:40 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:30, 16:15, 19:00, 21:45, 00:25 **A Ressaca** (M/12) - 13:55, 16:25, 18:50, 21:20, 23:50 **Sedução Mortal** (M/18) - 14:10, 16:30, 18:45, 21:35, 23:45 **Exterminador Implacável: A Salvação (Digital)** (M/12) - 15:50, 18:35, 21:25, 00:05 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 13:55, 16:30, 18:55, 21:30, 23:55 **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 11:00*, 14:00, 16:10, 18:15 **Duelo de Castas** (M/12) - 14:30, 17:00, 19:25, 22:00, 00:25** **Génova** (M/12) - 13:35, 15:45, 18:00, 22:10, 00:20** **Star Crossed – Amor em Jogo** (M/16) - 22:00***, 00:15** **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:45, 16:05, 18:30 **Os Mosconautas no Mundo da Lua (Digital 3D)** (M/6) - 11:00*, 13:50 **Anjos e Demónios** (M/12) - 13:30, 16:20, 19:05, 21:50, 00:30 **Sinais do Futuro** (M/12) - 21:40, 00:20** *Nota: *Sábado e domingo; **sexta a domingo; ***excepto segunda*

ZON LUSOMUNDO AMOREIRAS* T. 707 24 63 62

Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D) (M/6) - 11:00*, 13:20 **Exterminador Implacável: A Salvação (Digital)** (M/12) - 16:10, 18:50, 21:40, 00:20 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:00, 17:30, 21:00, 00:00 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:00, 15:50, 18:30, 21:20, 00:10 **Traidor** (M/12) *Sala VIP1* - 13:10, 15:40, 18:20, 21:30, 00:05 **Coco Avant Chanel** (M/12) *Sala VIP2* - 12:50, 15:20, 18:00, 21:45, 00:15 **Dois Dias para Esquecer** (M/12) *Sala VIP3* - 13:50, 16:30, 19:00, 21:10, 23:20 **Anjos e Demónios** (M/12) *Sala VIP4* - 13:30, 17:00, 20:50, 23:50 *Nota: *Domingo*

ZON LUSOMUNDO COLOMBO* T. 707 24 63 62

És o Maior, Meu! (M/12) - 13:20, 16:00, 18:50, 21:45, 00:15 **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 11:00*, 13:00, 15:25, 17:25, 19:25 **Sinais do Futuro** (M/12) - 21:25, 00:15 **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:40, 15:35, 18:35, 21:30, 00:25 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 13:00, 15:20, 16:30, 18:55, 21:05, 22:30, 00:25 **A Ressaca** (M/12) - 13:15, 15:30, 18:15, 21:00, 23:40 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 13:05, 15:50, 18:25, 21:05, 23:50 **Sedução Mortal** (M/18) - 12:55, 15:15, 17:30, 19:45, 22:00, 00:10 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:45, 15:45, 18:40, 21:25, 00:20 **Com Outra?... Nem Morta!** (M/12) - 13:25, 15:40, 18:10, 21:10, 23:30 **Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (3D)** (M/6) - 11:00*, 13:10 *Nota: *Domingo*

ZON LUSOMUNDO VASCO DA GAMA*
T. 707 24 63 62

A Ressaca (M/12) - 13:05, 15:30, 18:10, 21:40, 00:00 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:55, 15:40, 18:25, 21:25, 00:25 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 13:20, 15:50, 18:15, 21:15, 23:50 **Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D)** (M/6) - 11:00*, 13:00 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 13:15, 15:20, 16:30, 18:40, 21:00, 21:55, 00:10 **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:50, 15:40, 18:35, 21:30, 00:20 *Nota: *Domingo*

LOURES

CASTELLO LOPES CINEMAS LOURESHOPPING* T. 707 22 02 20

A Ressaca (M/12) - 13:20, 15:40, 18:15, 21:40, 23:50 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:10, 16:00, 18:30, 21:30, 00:10 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:10, 23:40 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 12:55, 15:10, 18:00 **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:45, 15:30, 18:10, 21:15, 00:00 **Transformers – Retaliação (Digital)** (M/12) - 12:50#, 15:50#, 18:50#, 21:50# **Transformers – Retaliação** (M/12) - 15:20, 18:20, 21:20, 00:15 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 21:00, 23:30 **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 13:00, 14:50, 16:50, 18:40 *Nota: #Excepto quarta*

MIRAFLORES

ZON LUSOMUNDO DOLCE VITA MIRAFLORES*
T. 707 24 63 62

Transformers – Retaliação (M/12) - 15:00, 18:30, 22:00 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 15:10, 18:10 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:10, 00:10* **A Ressaca** (M/12) - 15:30, 18:30, 21:30, 00:30* **Anjos e Demónios** (M/12) - 15:00, 18:00, 21:00, 00:00* **Alvim e os Esquilos** (M/4) - 11:00** *Nota: *Sexta e sábado; **domingo*

MONTIJO

ZON LUSOMUNDO FÓRUM MONTIJO*
T. 707 24 63 62

Tranformers – Retaliação (M/12) - 13:40, 17:30, 21:00, 00:20 **A Ressaca** (M/12) - 13:30, 15:50, 18:20, 21:30, 23:55 **Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (Digital 3D)** (M/6) - 11:00*, 13:15 **Anjos e Demónios (Digital)** (M/12) - 15:20, 18:10, 21:05, 00:00 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 13:20, 15:55, 18:35, 21:40, 00:05 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 13:10, 16:00, 18:40, 21:35, 00:10 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:50, 15:40, 18:30, 21:20, 00:15 *Nota: *Domingo*

ODIVELAS

ZON LUSOMUNDO ODIVELAS PARQUE*
T. 707 24 63 62

Transformers – Retaliação (M/12) - 13:20, 16:30, 21:00, 00:15 **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:40, 15:35, 18:35, 21:30, 00:20 **A Ressaca** (M/12) - 12:55, 15:20, 18:00, 21:15, 23:45 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:50, 15:40, 18:40, 21:35, 00:25 **O Gato das Botas – A Verdadeira História** (M/6) - 11:00*, 13:15, 15:50, 18:20 **Sinais do Futuro** (M/12) - 21:40, 00:20 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 13:10, 15:30, 18:15, 21:20, 23:50 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:00, 15:15, 18:10 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:10, 00:00 *Nota: *Domingo*

OEIRAS

ZON LUSOMUNDO OEIRAS PARQUE*
T. 707 24 63 62

És o Maior, Meu! (M/12) - 13:05, 15:40, 18:15, 21:40, 00:05 **Dia de Surf** (M/4) - 11:00* **Transformers – Retaliação** (M/12) - 13:10, 15:10, 16:30, 18:30, 21:00, 21:50, 00:20 **A Ressaca** (M/12) - 13:00, 15:50, 18:40, 21:25, 00:10 **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:30, 15:30, 18:35, 21:30, 00:25 **Ligações Perigosas** (M/12) - 12:35, 15:25, 18:25, 21:20, 00:15 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 12:55, 15:20, 17:50 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:15, 23:55 *Nota: *Domingo*

PUB

SEIXAL

CASTELLO LOPES CINEMAS RIO SUL SHOPPING* T. 707 22 02 20

Transformers – Retaliação (M/12) - 15:20, 18:20, 21:20, 00:20 **A Ressaca** (M/12) - 13:30*, 16:00, 18:40, 21:30, 23:50 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:00*, 15:40, 18:30, 21:10, 00:00 **Transformers – Retaliação (Digital)** (M/12) - 12:50#, 15:50#, 18:50#, 21:50# **Anjos e Demónios** (M/12) - 12:45*, 15:35, 18:25, 21:15, 00:10 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:40, 00:05 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:50*, 16:10, 19:00 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 21:05, 23:40 **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 13:10*, 15:15, 17:15, 19:10 *Nota: *Sábado a segunda; #excepto quarta*

SETÚBAL

AUDITÓRIO CHARLOT T. 265 52 24 46

Casamentos e Infidelidades (M/12) - 16:00*, 21:30 *Nota: *Sábado e domingo*

CASTELLO LOPES CINEMAS – JUMBO SETÚBAL* T. 707 22 02 20

Transformers – Retaliação (M/12) - 12:40**, 15:40, 18:40, 21:40, 23:50* **És o Maior, Meu!** (M/12) - 13:00**, 16:00, 18:20, 21:20 **A Ressaca** (M/12) - 13:10**, 15:30, 18:10, 21:10, 23:40* **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 21:30#, 00:10* **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:30**, 15:5 0#, 18:30# *Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo; #excepto quarta*

SINTRA

CINEMACITY BELOURA SHOPPING*
T. 21 924 76 43

A Ressaca (M/12) - 11:45*, 13:55, 15:50, 17:45, 19:40, 21:35, 23:30 **Os Mosconautas no Mundo da Lua VP (3D)** (M/6) - 11:40#, 13:45#, 15:40#, 17:40# **Transformers – Retaliação (Digital)** (M/12) - 21:30#, 00:20# **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:40, 16:20, 19:05, 21:45, 00:25 **O Rei da Califórnia** (M/12) - 11:50*, 21:40, 23:40 **À Noite, no Museu 2** (M/12) - 13:50, 15:55, 18:00 **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 12:00, 14:15, 16:10, 18:20 **Anjos e Demónios** (M/12) - 21:20, 23:55 **És o Maior, Meu!** (M/12) - 12:10*, 14:20, 16:50, 18:55, 22:05, 00:10 **Exterminador Implacável: A Salvação** (M/12) - 11:30*, 14:05, 19:15, 21:55, 00:05 **Star Trek** (M/12) - 16:30 **Transformers – Retaliação (Digital) (CINEMAX)** (M/12) - 13:30, 16:40, 21:00, 23:50 *Nota: *Sábado e domingo; #excepto quarta*

Nota: As salas assinaladas sofrerão algumas alterações nos horários de quarta-feira, devido à estreia do filme A Idade do Gelo 3.

PUB

Marcas & Empresas

WESTERNS E NÃO SÓ A ZON estabeleceu um acordo com a Paramount Pictures para o lançamento de filmes na sua plataforma de videoclube. Para saber mais consulte o catálogo disponível no site www.zon.pt/videoclube.

PEPSICO/MATUTANO

Novas **alegrias**

A PepsiCo/Matutano, uma das maiores empresas de alimentação e bebidas do mundo, anunciou a sua maior aposta para os próximos anos: o lançamento de uma gama de Frutos Secos feitos no forno marca a entrada da empresa num novo segmento de mercado e assinala o regresso do conhecido sorriso Matutano. Sob o lema: «E hoje... já sorriste?», o conhecido sorriso Matutano dos anos 80 é agora novamente utilizado. A proposta é aliar a diversão ao sabor – uma proposta da marca para levar a vida com optimismo e pela positiva.

Os novos Frutos Secos da PepsiCo/Matutano diferenciam-se por serem 100 por cento feitos no forno, um processo de fabrico que se contrapõe à habitual fritura e apresentam-se nas diferentes variedades de amêndoas, amendoins, cajus, cocktail, para além de duas especialidades com sabores originais: amêndoas de receita mediterrânica e pistachos de receita camponesa. Este lançamento da nova gama de Frutos Secos vem consolidar a posição da Pepsico/Matutano no mercado dos aperitivos e reforça o posicionamento da empresa como líder europeu nesta categoria, demonstrado pela experiência, investigação e pelo compromisso com alimentos com um perfil nutricional mais equilibrado. Os novos Frutos Secos da Matutano já estão disponíveis em todo o país nos habituais pontos de venda. ◉

NICORETTE

Deixe de fumar já **hoje**

Os números são claros: cerca de 24% da população portuguesa é fumadora, ou seja, existem em Portugal mais de 2 milhões de fumadores. Mais de metade dos fumadores (72,8%) desejam reduzir ou deixar de fumar, sendo que, destes, 34,5% desejam ir reduzindo o número de cigarros até deixar de fumar. Para apoiar todos aqueles que desejem cessar definitivamente ou reduzir até parar de fumar, a Nicorette, líder mundial em Terapias de Substituição Nicotínica, acaba de lançar em Portugal o seu site na internet: www.nicorette.pt. No site, informação especializada e ferramentas online permitem ajudar quem deseja reduzir até parar de fumar ou deixar de fumar de uma só vez.

PUB

OLÁ

Ecopontos em 42 praias

No 2.º ano do Projecto EcoPraias, uma parceria entre os gelados OLÁ e a Associação Bandeira Azul da Europa (ABAE), as praias portuguesas voltam a receber ecopontos de modo a promover a separação de lixo no areal e a educação ambiental. Em 2009, 42 praias de norte a sul do País, Açores e Madeira, vão beneficiar do Projecto EcoPraias da OLÁ, recebendo um total de 136 ecopontos, que vão permitir cumprir um dos requisitos obrigatórios para a atribuição da Bandeira Azul: a separação de lixo no areal. O Projecto EcoPraias tem como objectivo contribuir para a promoção da Educação Ambiental dos utentes das praias, a recolha de resíduos e a sua reciclagem.

VASENOL

Por uma pele **extraordinária**

A Vasenol decidiu lançar o Fundo da Pele Vasenol: um projecto de responsabilidade social que visa lutar pela saúde da pele em todos as suas vertentes: investigação, formação e apoio a associações e instituições. Os parceiros do projecto são a União das Misericórdias Portuguesas (UMP) e a PSOPortugal, sendo ainda atribuída uma bolsa de investigação em colaboração com a Soc. Ciências Cosmetológicas.

PSICOFORMA

Onde as pessoas realmente **contam**

O projecto formativo 5 Sentidos, desenvolvido pela Psicoforma, empresa de Formação do Grupo Select Vedior, demonstrou a importância atribuída ao desenvolvimento de Competências dos seus colaboradores. Este projecto promove o desenvolvimento global do colaborador, tendo em conta o equilíbrio e o bem-estar das pessoas e o sucesso da companhia.

Televisão

21:00 SET ESTREIA ESTA NOITE SEXTA TEMPORADA DE FRIENDS
Jennifer Aniston, Courteney Cox, Lisa Kudrow, Matt LeBlanc, Matthew Perry e David Schwimmer continuam a fazer as delícias dos fãs de *Friends*, agora com o início da sexta temporada, no Sony Entertainment Television. A nova temporada pode ser acompanhada de segunda a sexta, às 21h.

PUB

TELENOVELAS

23:00
Caminho das Índias
SIC Puja diz a Shankar que acha que Laksmi ainda o ama. Murilo pede Sílvia em casamento. Camila emociona-se ao entrar na casa de Opash como mulher de Ravi. O jovem casal passa a noite de núpcias no seu novo quarto. Melissa encontra um endereço estranho na relação que tirou do GPS de Ramiro.

00:15
Podia Acabar o Mundo
SIC Eduardo já arquitectou mais um plano para enganar os Álvares e diz a Geraldo que está disposto a negociar a casa grande da quinta, mas apenas com Vera. Marta tem cada vez mais dificuldades para digerir a morte do juiz do caso P5. Rogério confirma a Máquina que a mulher e o filho não morreram no incêndio.

21:30
Deixa que Te Leve
TVI Lídia e Violante confrontam-se e esta diz à mãe de Francisca que é amante de Fernando há 10 anos. Lídia fica em choque. Violante diz-lhe que ama Fernando e que não terá receio de lutar pelo seu amor. A mãe de Xavier explica-lhe que se quer divorciar do marido e ele não permite, mas Violante não acredita.

23:45
Olhos nos Olhos
TVI Cristina surge na Viana Levi sem a barriga falsa. Victor conta-lhe que o dinheiro da venda da empresa vai ser transferido para uma conta da qual ele é o titular, ganhando milhões que permitirão livrar-se de Simone e Natália. Madalena teme que Leonardo esteja envolvido no desaparecimento de Anabela.

TELEVISÃO

RTP1
- 06:30 **Bom Dia Portugal**
- 10:00 **Verão Total – Estreia** Em directo de Chaves
- 13:00 **Jornal da Tarde** (Inclui O Tempo)
- 14:15 **Chamas da Vida**
- 15:00 **Sangue do Meu Sangue**
- 15:30 **Verão Total** (continuação)
- 18:00 **Portugal em Directo**
- 19:05 **O Preço Certo**
- 20:00 **Telejornal** (Inclui O Tempo)
- 21:00 **Notas Soltas** Com António Vitorino
- 21:15 **Duelo Final**
- 22:15 **Prós e Contras** Tema: «Trabalho em Tempo de Crise»
- 01:00 **Filme: O Feitiço do Tempo** (ver destaque)
- 02:45 **Prova de Amor**

RTP2
- 07:20 **Zig Zag**
- 14:00 **Sociedade Civil:** «Casados...e Depois?»
- 15:30 **Da Terra ao Mar**
- 16:00 **Grandes Livros (R)**
- 17:00 **Zig Zag**
- 18:30 **A Fé dos Homens**
- 19:00 **Mudar de Vida**
- 19:45 **Zig Zag**
- 20:45 **Série: Qual Samantha?**
- 21:15 **National Geographic:** «É Mesmo Verdade? – A Vida em Marte»
- 21:45 **A Hora da Sorte**
- 22:00 **Jornal 2** (Inclui Cartaz 2)
- 22:40 **Série: Serviço de Urgência X** (ver destaque)
- 00:30 **5 para a Meia-Noite – Directo** Filomena Cautela convida o actor Diogo Morgado
- 01:15 **Diga Lá Excelência (R)**

SIC
- 07:00 **SIC Kids**
- 08:00 **Minha Família é uma Animação**
- 09:00 **Tween Box** (Inclui Snobs)
- 10:00 **O Mundo de Patty**
- 11:00 **SIC ao Vivo – Estreia** (ver destaque)
- 13:00 **Primeiro Jornal**
- 14:15 **Mulheres Apaixonadas**
- 15:15 **SIC ao Vivo** (continuação)
- 17:00 **Rebelde Way**
- 18:00 **Três Irmãs**
- 19:00 **Nós por Cá**
- 20:00 **Jornal da Noite**
- 21:30 **Salve-se Quem Puder!**
- 22:30 **Cenas do Casamento**
- 23:00 **Caminho das Índias** (ver resumo)
- 00:15 **Podia Acabar o Mundo** (ver resumo)
- 01:00 **Série: Mentes Criminosas IV**
- 01:55 **Série: C.S.I. Nova Iorque II**

TVI
- 07:00 **Diário da Manhã**
- 10:15 **Você na TV!**
- 13:00 **Jornal da Uma**
- 14:00 **As Tardes da Júlia**
- 17:00 **Quem Quer Ganha**
- 18:15 **Morangos com Açúcar Verão VI**
- 20:00 **Jornal Nacional**
- 21:30 **Deixa que Te Leve** (ver resumo)
- 22:15 **Flor do Mar**
- 22:45 **Sentimentos**
- 23:45 **Olhos nos Olhos** (ver resumo)
- 00:15 **Série: Dr. House V** (ver destaque)
- 01:15 **Série: Os Olhos de Angela** Angela ajuda uma mulher a libertar-se do seu raptor, mas a vítima ainda está sob o encantamento dele

01:00

O Feitiço do Tempo
Filme Uma divertida e imaginativa comédia romântica sobre a longa sedução de uma mulher por um homem que tem, literalmente, todo o tempo do Mundo, já que todos os dias acorda no mesmo dia. Com Bill Murray e Andie MacDowell nos principais papéis.

22:40

Serviço de Urgência X
Série Chega hoje ao fim a décima temporada da série. Carter acha que Kem, a sua noiva, está grávida. A doutora Elisabeth Corday fica assustada quando recebe a visita da filha de Green, que está acompanhada pelo noivo. Entretanto, Neela prepara a sua graduação.

11:00/15:15

SIC ao Vivo
Entretenimento Ao longo de 55 dias, o programa que preenche as manhãs e as tardes da antena SIC vai percorrer o País de norte a sul, de segunda a sexta-feira, marcando presença em 55 locais. *SIC ao Vivo* estreia hoje, em directo de Vila Nova de Milfontes.

00:15

Dr. House V
Série House e a equipa estão intrigados com Scott. O lado direito e esquerdo do cérebro deste homem operam independentes um do outro, deixando-o com duas personalidades diferentes e sem nenhum controlo de algumas das suas acções.

OUTROS CANAIS

SIC MULHER
- 20:45 Dos Pés à Cabeça
- 21:15 Eu, Ela e o Pai I
- 22:30 Oprah
- 00:30 Conselhos de Sue
- 01:15 A Patologista IV

SIC RADICAL
- 21:45 WWE Experience
- 22:30 Swinging II
- 23:00 Pokerzada
- 23:15 O Programa do Aleixo
- 00:00 UFC Unleashed

SIC NOTÍCIAS
- 20:40 Cartaz
- 21:00 Jornal das 9
- 22:00 Edição da Noite
- 00:00 Jornal da Meia-Noite
- 01:30 Grande Reportagem (R)

HOLLYWOOD
- 19:30 Crueldade Intolerável
- 21:07 Star Profiles: Robin Williams
- 21:30 A Torre do Inferno
- 00:15 O Coleccionador de Ossos
- 02:15 Delírio em Las Vegas

MGM
- 17:30 Justiça Vermelha
- 20:00 Um Conquistador em Apuros
- 22:00 Pandora's Clock
- 00:00 Um Conquistador em Apuros
- 01:30 Pandora's Clock

AXN
- 20:33 E.R. Serviço de Urgência XII
- 21:30 Mentes Criminosas IV
- 22:26 Sobrenatural IV
- 23:20 Sem Rasto V
- 00:15 Mentes Criminosas IV

FOX
- 21:30 House V
- 22:18 Mental I
- 23:05 House I
- 23:50 The Listener I
- 00:37 Family Guy II

FOX LIFE
- 21:00 Casos Arquivados VI
- 21:50 Saving Grace II
- 22:40 A Vingadora III
- 23:30 Em Contacto IV
- 00:20 Tru Calling: O Apelo I

FOX NEXT
- 21:05 Patriarca com Estilo V
- 21:32 Big Love I
- 22:24 Cidade Louca
- 00:30 Smallville VIII
- 01:15 Boston Public I

MOV
- 21:05 Irmãos de Armas
- 22:15 Os Tudors I
- 23:00 O Barbeiro da Sibéria
- 01:55 Curtas Metragens Bill Plympton (Vol. 2)

CANAL PANDA
- 09:30 Ruca
- 16:00 Vipo
- 18:31 Vila Moleza
- 19:30 Winx Clube
- 22:30 Sargento Keroro

ODISSEIA
- 21:00 Sob o Gelo
- 22:00 Amazonas
- 23:00 **Culturas Vivas:** Mongólia, a Música Tradicional do Morin Khuur

PEOPLE + ARTS
- 19:40 Miami Ink
- 21:20 Os Novos Detectives
- 22:10 Arquivos do FBI
- 23:00 Miami Ink
- 23:50 Os Novos Detectives

CNN
- 21:00 Connect the World with Becky Anderson
- 22:00 BackStory
- 22:30 World Sport
- 23:00 Situation Room

EUROSPORT
- 17:00 Natação: Jogos Mediterrânicos
- 20:00 Pro Wrestling
- 21:30 Total KO
- 23:30 Canoagem: Camp. Europeus de Regatas em Linha

SPORT TV1
- 19:40 **Futebol: Camp. Europa Sub-21** Final – **Directo**
- 22:00 **Taça Libertadores da América:** Antevisão da Final
- 22:30 **Últimas Notícias**

PUB

Última Hora

PATRIMÓNIO A candidata socialista à presidência da Câmara de Sintra, Ana Gomes, considerou ontem que é importante alterar a política de gestão do património edificado e cultural de Sintra para que não se perca a classificação atribuída pela UNESCO, que detectou recentemente problemas na gestão e conservação deste património.

D.R.

CRISE POLÍTICA

Presidente das Honduras «detido» por militares

O presidente das Honduras, Manuel Zelaya, foi ontem detido por militares e levado para uma base aérea nos arredores da capital. A confirmação oficial foi dada pelo seu secretário particular, Eduardo Enrique Reina, ao explicar que a detenção ocorreu cerca de duas horas antes do início de uma «consulta popular» lançada por Zelaya para fazer uma revisão da Constituição.

A recusa das Forças Armadas em colaborarem com o presidente mantém o país numa situação de crise política há dias.

Entretanto, várias vozes já condenaram o acto dos militares, entre as quais a UE que pediu a imediata restituição da ordem constitucional. Também o presidente socialista da Venezuela, Hugo Chávez, denunciou o «golpe de Estado nas Honduras». Por sua vez, Barack Obama pronunciou-se sobre os acontecimentos naquele país e mostrou-se preocupado com a situação pedindo «respeito pelas normas democráticas».

D.R.

A crise está instalada e dados de última hora revelaram que também a ministra dos Negócios Estrangeiros das Honduras, Patricia Rodas, foi detida e há uma ordem de captura dos membros do governo do presidente Manuel Zelaya. Além disso, os embaixadores de Cuba, Nicarágua e Venezuela foram agredidos por militares hondurenhos. ◉

CRIME

Suíça acaba com rede pedófila através da net

Dezenas de pessoas foram detidas em vários países na sequência do desmantelamento de uma rede de pedofilia na internet. De acordo com a polícia suíça, trata-se da maior operação do género naquele país, com origem num site de música que escondia vídeos pedófilos, em que as crianças eram protagonistas. Ao todo, 2300 computadores com imagens de pornografia infantil foram apreendidos. Na Suíça, foram investigados 32 casos, acabando apenas por ser multado um cidadão helvético. Estados Unidos e Polónia foram as nações onde se verificou o maior número de detenções.

PUB

HORA BOLAS

João Malheiro*

Quadrado

Há gente que torna a bola mais inteligente. Há gente, da nossa gente, que vai à bola das ideias e às ideias da bola. Que gente? Gente da linhagem de José Saramago, Lobo Antunes, Manuel Alegre, Baptista-Bastos, Victorino d'Almeida. Gente que pensa, que pensa muito no que pensa, que pensa que futebol não dispensa o que se pensa. Gente que pensa a bola como pensa o belo.

Só que há outra gente entre a gente. Gente mordida de intelectualite aguda. Gente como Pacheco Pereira, incapaz de perceber a dimensão, intelectual também, de um fenómeno como a bola. Pouco importa se, nos meses inflamados da Revolução de Abril, andava a apregoar o *Grito do Povo*, jornal de inclinação estalinista-maoista. Pacheco Pereira tem direito às suas piruetas, por mais compridas que sejam do que um tiro do Eusébio. Já se afigura intolerável que, quando cabeça de lista pelo círculo eleitoral do Porto, não tenha percebido a dimensão, cultural também, do FC Porto no distrito. Quiçá por isso se perceba a razão que o leva a ver um escândalo na recente transferência de Cristiano Ronaldo para o Real Madrid.

Pacheco Pereira talvez dê de barato que um qualquer cidadão, acaso até carecido, só porque acerta nuns quantos números e em duas estrelinhas, possa ser recompensado com mais de 20 milhões de contos da velha moeda. Pacheco Pereira não entende que o melhor jogador mundial, o nosso Ronaldo, possa valer tanto quanto um primeiro prémio do Euromilhões. Ainda que seja, hoje mesmo, o principal artífice de uma modalidade que movimenta biliões de pessoas em todo o planeta. Financeira e sentimentalmente. A bola precisa de gente como Pacheco Pereira, das suas críticas, do seu desprezo. Torna-a mais redonda, menos quadrada.

* Escritor e comentador desportivo

PUB

viagens
marsans

Viagens Auchan by marsans

808 200 313
www.marsans.pt

viagens marsans
com toda a confiança

Alvará 574/99

INFORMAÇÕES E RESERVAS → VIAGENS MARSANS GUARDA – GUIMARÃES – LISBOA ALGÉS – LISBOA AV. DE ROMA – LISBOA BELÉM – LISBOA MARQUÊS DE TOMAR – LISBOA MORAIS SOARES – LISBOA SALDANHA RESIDENCE – LOULÉ – LOURES – MAIA – MATOSINHOS – PORTIMÃO – PORTO ANTAS – PORTO CEDOFEITA – PORTO CLÉRIGOS – PORTO PASSOS MANUEL – QUELUZ – SANTARÉM – SINTRA – VILA NOVA DE GAIA – VISEU. **→ VIAGENS MARSANS ASSOCIADAS** ALVERCA – BARCELOS – BARREIRO – BRAGA – BRAGANÇA – ESMORIZ – GUIMARÃES – LISBOA TELHEIRAS – MACEDO DE CAVALEIROS – MASSAMÁ – MIRANDELA – ODIVELAS – OEIRAS – PENAFIEL – POMBAL – PÓVOA DO VARZIM – REGUENGOS DE MONSARAZ – RIBA DE AVE – SETÚBAL – SILVES – TAVIRA – VIANA DO CASTELO – VILA FRANCA DE XIRA. **→ VIAGENS AUCHAN BY MARSANS** ALFRAGIDE – ALMADA – ALVERCA – AVEIRO – CASCAIS – CASTELO BRANCO – COIMBRA – FAMALICÃO – FARO – FIGUEIRADA FOZ – GONDOMAR – MAIA – SANTO TIRSO – SETÚBAL – VILA REAL.